

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.

Okres	11.05.2026 - 22.05.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.05.2026 Poniedziałek	Mleko z kaszą jaglaną. Graham, masło, jajko gotowane, rzodkiewki, ogórek zielony. Herbata z lipy. Jabłka, truskawki. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i mięsem. II danie: racuchy z jabłkami i bitą śmietaną. Kompot z aronii. Alergeny(nabiał, jaja, seler, mąka pszenna)	Grzanka z serem żółtym, pomidorkami koktajlowymi, kielkami z rzodkiewki. Kakao. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
12.05.2026 Wtorek	Chleb pszenny, masło, kielbaski grzane, papryka czerwona, twarożek z cebulką. Kawa z mlekiem. Marchewki, kalarepa do chrupania. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, gorczyca)	Krem z pomarańczowych warzyw z grzanką. II danie: ziemniaki, dorsz pieczony, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Woda z cytryną i miętą. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Budyń Waniliowy z sokiem malinowym. Sok tłoczony z pomarańczy i jabłek. Alergeny(nabiał)
13.05.2026 Środa	Mleko z płatkami owsianymi i rodzynkami. Chleb żytni, masło, ser żółty, schab pieczony (wyrób własny), pomidor. Herbata owocowa. Mieszanka bakaliowa, sok z buraka i jabłka tłoczony. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)	Zupa fasolowa z ziemniakami. II danie: ryż, pulpeciki w sosie koperkowym, surówka z marchewki i ananasa. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Jabłecznik z orzechami (wypiek własny) Mleko. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał, orzechy)
14.05.2026 Czwartek	Bułka, masło, pasta z jajka z kukurydzą i szczypiorkiem, wędlina, marchew pieczona. Kawa z mlekiem. Banan, jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa pomidorowa z makaronem. II danie: kasza bulgur, pieczeń wieprzowa z jabłkiem i cebulą, sałatka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i koperkiem. Woda z cytryną. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Kisiel z owocami.
15.05.2026 Piątek	Mleko z ryżem. Rogal, masło, ser biały z brzoskwiniami w syropie. Herbata rumiankowa. Ogórek zielony, papryka czerwona. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa z kalarepy z lanym ciastem. II danie: knedle ze śliwką(wyrób własny). Napój z pomarańczy i cytryny. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Ciasto szpinakowe z serkiem mascarpone i śmietaną.(wyrób własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
18.05.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami Musli. chleb razowy, masło, twarożek ze szczypiorkiem, papryka czerwona, polędwica drobiowa. Herbata miętowa. Banan, tłoczony sok z pomarańczy i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa porowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z kurczaka i kalafiora, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Klusieczki półfrancuskie z truskawkami. woda z pomarańczą. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
19.05.2026 Wtorek	Chleb, masło, pasztet z kurczaka z warzywami(wyrób własny), ogórek zielony, pomidor. Kawa z mlekiem. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa z brokułów z ziemniakami. II danie: kasza gryczana, gulasz wołowy, surówka z kapusty kiszzonej z marchewka. Woda z cytryną. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Pankejki z owocami. Sok jabłkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
20.05.2026 Środa	Mleko z kaszą manną. Graham, masło, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem, rzodkiewki, kalarepa. Herbata z lipy. Jabłko, suszone śliwki. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa jarzynowa z makaronem. II danie: pierogi leniwe z prażonymi jabłkami i gruszką. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Bułka, masło, ser żółty, papryka czerwona, ogórek zielony. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
21.05.2026 Czwartek	Chleb z ziarnami, masło, rolada z kurczaka z marchewką(wyrób własny), pasta z zielonego groszki, pomidorki koktajlowe. Kawa z mlekiem. Gruszki, bakalie. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa koperkowa z jajkiem. II danie: kolorowy kociótek(kalafior, marchew, fasolka szparagowa, makaron, indyk). Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler, jaja)	Ślimaczki drożdżowe z cynamonem i orzechami (wypiek własny). Kakao. Jabłka. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, orzechy)
22.05.2026 Piątek	Bułka, masło, jajecznica, pomidorki koktajlowe. Kawa z mlekiem. Banan, truskawki, kiwi. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym. II danie: ziemniaki, ryba dorsz smażony, marchewka mini. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Jogurt naturalny z owocami i granolą. Alergeny(nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor