

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	07.04.2025 - 18.04.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.04.2025 Poniedziałek	Mleko z płatkami ryżowymi. Bułka, masło, kielbasa żywiecka, ser żółty, papryka czerwona. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, gorczyca, mąka pszenna)	Kapuśniak z słodkiej kapusty z ziemniakami i mięsem. II danie: racuchy z jabłkami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, nabiał, jaja)	Chleb pszenny z ziarnami, pasztet drobiowy, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
08.04.2025 Wtorek	Grahamka, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Gruszki. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Rosół z makaronem. II danie: kasza jaglana, potrawka z kurczaka, sałatka z marchewki, ogórka kiszzonego z cebulą. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler, jaja)	Jabłko pieczone z powidłami. Biszkopciki (wypiek własny) Alergeny(jaja, mąka pszenna)
09.04.2025 Środa	Mleko z Cini-Minis. Chałka, masło, ser biały z miodem, banan. Herbata owocowa. Jabłko, klementynka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa pieczarkowa z makaronem. II danie: ziemniaki, ryba dorsz po grecku. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Budyń czekoladowy. Owoce. Alergeny(nabiał)
10.04.2025 Czwartek	Chleb razowy, masło, jajko gotowane, rzodkiewka, kielbasa toruńska. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Marchewka i ogórek zielony do chrupania. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, gorczyca)	Zupa ziemniaczana z mięsem. II danie: pierogi z truskawkami, masłem i cukrem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Babka piaskowa.(wypiek własny) Jabłko. Mleko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
11.04.2025 Piątek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Bułka, masło, makrela w pomidorach, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, jajko gotowane w sosie koperkowym, marchewka duszona na maśle. Kompot truskawkowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Kisiel z owocami.
14.04.2025 Poniedziałek	Chleb, masło, kielbaski drobiowe grzane, awokado, ser żółty. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Banan, Alergeny(mąka pszenna, nabiał, gorczyca)	Zupa pomidorowa z lanym ciastem. II danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler, jaja)	Mufinki z czarna porzeczką. (wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
15.04.2025 Wtorek	Mleko z płatkami owsianymi. Rogalik, masło, dżem owocowy. Herbata owocowa. Jabłko, mandarynki. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, płatki owsiane)	Zupa z kalarepy z kaszą jaglaną. II danie: ziemniaki, kotlet drobiowy, kapusta czerwona. Kompot wiśniowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Gryzik z masłem i cynamonem. Sok pomarańczowy. Alergeny(nabiał, kasza manna)
16.04.2025 Środa	Graham, masło, wędlina szynkowa, jajko, marchew pieczona. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Gruszki. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa fasolowa z ziemniakami. II danie: naleśniki z twarogiem lub powidłami. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Bułka, masło, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
17.04.2025 Czwartek	Śniadanie Wielkanocne. Bułka, chleb, masło, szynka, jaja, sałata, pomidor, ogórek zielony, ser żółty. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Babeczki. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa porowa z ryżem. II danie: kasza jaglana z gryczaną, pulpety z dorsza w sosie szpinakowym, buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Klusieczki półfrancuskie z musem truskawkowym. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
18.04.2025 Piątek	Mleko z kaszką kus-kus. Bułka, masło, twaróg z warzywami. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa kminkowa z grzanką. II danie: kolorowy kociółek(makaron, kurczak, brokuł, marchew, kalafior, pietruszka) Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Jabłecznik (wypiek własny) Mleko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor