

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.

Okres	12.11.2024 - 22.11.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.11.2024 Wtorek	Bułka, masło, jajecznicza, pomidor. Kawa z mlekiem. Jabłko. Alergeny(nabiła, mąka pszenna, jaja)	Kapuśniak z ziemniakami i mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem lub dżemem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał, seler)	Chleb, masło, pasztet z kurczaka z warzywami (wyrób własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
13.11.2024 Środa	Mleko z płatkami ryżowymi. Chałka, masło, miód. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z kurczak, sałatka z kapusty białej. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Budyń Waniliowy. Sok z porzeczki i jabłka. Alergeny(nabiał)
14.11.2024 Czwartek	Mleko z kaszą jaglaną. Graham, masło, twarożek z warzywami, kiełbasa toruńska. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa ogórkowa z ziemniakami. II danie: ryż, potrawka z kurczaka, surówka z marchewki. Kompot wiśniowy. Alergeny(nabiła, mąka pszenna, seler)	Murzynek z serem (wypiek własny). Mleko. Jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)
15.11.2024 Piątek	Rogal, masło, serek owocowy(wyrób własny). Kakao. Owoce. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Barszcz czerwony z fasolą. II danie: ziemniaki, pulpety z dorsza w sosie cebulowym, surówka z selera i jabłka. Kompot wiśniowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał, seler)	Jogurt z owocami (wyrób własny) Chrupki kukurydziane. Alergeny(nabiał)
18.11.2024 Poniedziałek	Chleb, masło, kiełbaski grzane, ogórek kiszony, pomidor. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, gorczyca, mąka pszenna)	Zupa jarzynowa z makaronem. II danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wiśniowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Rogal z czekoladą.(wypiek własny) Sok jabłkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
19.11.2024 Wtorek	Mleko z makaronem. Graham, masło, ser żółty, marchew i burak pieczony. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa dyniowa z grzanką. II danie: knedel czeski, bitki wieprzowe z warzywami. Kompot truskawkowy. Alergeny(nabiał, seler, mąka pszenna)	Kluseczki półfrancuskie z musem owocowym. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
20.11.2024 Środa	Mleko z płatkami owsianymi. Chleb, masło, wędlina, papryka czerwona. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(nabiał, płatki owsiane, mąka pszenna)	Zupa gulaszowa z warzywami. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy. Alergeny(jaja, seler, mąka pszenna)	Jabłecznik z galaretką. (wypiek własny) kompot. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
21.11.2024 Czwartek	Chałka, masło, ser biały z miodem, banan. Kakao. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Rosół z makaronem. II danie: ziemniaki pieczone, ryba w cieście, buraczki. Kompot porzeczkowy. Alergeny(jaja, nabiał, mąka pszenna, seler)	Kisiel z owocami.
22.11.2024 Piątek	Bułka, masło, makrela w pomidorach, ogórek kiszony, rzodkiewka. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: kluski na parze z powidłami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Hot-dog.(wyrób własny) sałatka jarzynowa. Herbata owocowa. Alergeny(mąka pszenna, jaja)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor