

**Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie****Okres** 12.11.2024 - 22.11.2024**Dieta** Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.11.2024 Wtorek	Parówka z szynki, ogórek kiszony, ketchup Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, masło Śniadanie II : Mieszanka owoców suszonych i orzechów Alergeny : zboża, mleko, orzechy	Grochówka z chlebem, Pancakes z bananem i czekoladą, Sok pomarańczowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, Bułka pszenna, masło, Herbata Alergeny : zboża, mleko, jaja
13.11.2024 Środa	Mleko z płatkami ryżowymi, powidło śliwkowe, Rogalik maślany, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Gruszka Alergeny : zboża, mleko,	Rosół z lanym ciastem, Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, surówka marchewki i jabłka, Kompot porzeczkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Koktajl truskawkowy , biszkopty Alergeny : zboża, mleko, jaja
14.11.2024 Czwartek	Polędwica drobiowa, sałata zielona, papryka, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Melon Alergeny : zboża, mleko,	Jarzynowa z ziemniakami, Schab w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, buraczki, Kompot śliwkowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Ciasto czekoladowe ze śliwkami, Mleko Alergeny : zboża, mleko, jaja
15.11.2024 Piątek	Tosty z szynką i serem, ketchup, ogórek zielony, Herbata, kawa zbożowa z mlekiem, Śniadanie II : Banan Alergeny : zboża, mleko,	Pomidorowa z makaronem, Burger rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, Kompot truskawkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja, ryba	Kisiel , jabłko
18.11.2024 Poniedziałek	Kiełbasa krakowska, pasta z zielonego groszku, pomidor, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Melon Alergeny : zboża, mleko,	Zupa z soczewicy, Pierogi z truskawką (firma Jawo), masło, cukier, mus owocowy, Kompot śliwkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Pasta z makreli wędzonej, ogórek zielony, Chleb pszenny, masło, Herbata Alergeny : zboża, mleko, ryba
19.11.2024 Wtorek	Mleko z płatkami kukurydzianymi, dżem wiśniowy, Bułka kanapkowa, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Pomarańcza Alergeny : zboża, mleko,	Szpinakowa z ryżem, Duszony filet z kurczaka, ziemniaki, włoszczyzna na maśle, Kompot wieloowocowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Pieczynko chrupkie z serkiem śmietankowym i warzywnymi słupkami ( marchew, papryka, ogórek), Herbata Alergeny : zboża, mleko,
20.11.2024 Środa	Polędwica drobiowa, jajko gotowane, sałata zielona, rzodkiewka, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Gruszka Alergeny : zboża, mleko, jaja	Brokułowa z ziemniakami, Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, Kompot porzeczkowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Sernik kładziony - wypiek własny, Herbata malinowa Alergeny : zboża, mleko, jaja
21.11.2024 Czwartek	Mleko z zacierką, krem daktylowy, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata Śniadanie II : Banan Alergeny : zboża, mleko, jaja	Krupnik z kaszą jęczmienna, Paluszki rybne w otrębach (wyrób własny), ziemniaki, fasolka szparagowa, Kompot agrestowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja, ryba	Chałka z masłem i miodem, morela suszona, Kakao Alergeny : zboża, mleko,
22.11.2024 Piątek	Szynka, humus, pomidor, roszonek, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Śliwka Alergeny : zboża, mleko, soja	Krem z cebuli z grzankami, Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami, Kompot truskawkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Jogurt brzoskwinowy z chrupkami bananowymi Alergeny : zboża, mleko,

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor