

**Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie**

<b>Okres</b>	22.06.2026 - 30.06.2026
<b>Dieta</b>	Podstawowa

<b>Data</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
22.06.2026 6 Poniedziałek	Pasta z cieciorki, kabanos drobiowy, ogórek zielony, rzodkiewka, <b>Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem,</b> herbata ziołowa  Śniadanie II : Gruszka	Krem z roślin strączkowych, <b>Placuszki twarogowe z kremem orzechowo-czekoladowym i owocami ( truskawka, borówka)</b> Woda z miętą	Pasta z tuńczyka i jajka, pomidor, <b>Chleb graham, masło</b> Herbata rooibos
23.06.2026 6 Wtorek	<b>Mleko z płatkami ryżowymi, twarożek z suszonymi pomidorami, papryka, Chleb słonecznikowy, masło,</b> Herbata malinowa  Śniadanie II : Brzoskwinia	<b>Kapuśniak z ziemniakami, Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony,</b> Kompot wieloowocowy	<b>Ciasto ucierane z rabarbarem, Mleko</b>
24.06.2026 6 Środa	Schab pieczony, <b>ser żółty,</b> sałata zielona, rzodkiewka, <b>Bułka grahamka, masło, Kawa zbożowa z mlekiem,</b> herbata ziołowa  Śniadanie II : Winogrona	<b>Krupnik z kaszą jęczmienną,</b> Udziec z kurczaka, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z ogórkiem i kukurydzą, Kompot porzeczkowy	Krem kokosowy- wyrób własny, ananas, Wafle ryżowe, Mleko
25.06.2026 6 Czwartek	<b>Mleko z płatkami jaglanymi, humus z papryką,</b> pomidor, <b>Chleb z ziarnami, masło,</b> Herbata ziołowa  Śniadanie II : Banan	<b>Zupa z kalarepkowa z ziemniakami, Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami pod sosem beszamelowym,</b> Woda z cytrusami	<b>Budyń waniliowy z sosem śliwkowym, Biskopty</b>
26.06.2026 6 Piątek	Polędwica drobiowa, <b>jajko gotowane,</b> ogórek zielony, papryka, <b>Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem,</b> herbata rooibos  Śniadanie II : Nektarynka	<b>Zupa brokułowa z ryżem, Burger rybny, ziemniaki,</b> surówka z marchewki i jabłka, Kompot truskawkowo-agrestowy	<b>Jogurt naturalny, brzoskwinia, banan, Zboże ekspandowane</b>
29.06.2026 6 Poniedziałek	Kiełbasa krakowska, pasta z fasoli, kiełki rzodkiewki, <b>Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem,</b> herbata owocowa  Śniadanie II : Jabłko	<b>Zupa grysikowa, Kotlet szarpany z kalafiolem,</b> ziemniaki, <b>mizeria,</b> Kompot wieloowocowy	<b>Gofry waniliowe z serkiem i owocami,</b> Herbata ziołowa
30.06.2026 6 Wtorek	<b>Jajecznicza,</b> pomidoroki koktajlowe, <b>Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem,</b> herbata owocowa  Śniadanie II : Truskawki	<b>Krem jarzynowy z nasionkami, Klopsy w sosie pomidorowym, ryż brązowy,</b> fasolka szparagowa, Woda z miętą	<b>Jogurt owocowy, ciasteczka zbożowe</b>

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor