

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.

Okres	27.04.2026 - 08.05.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.04.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Graham, masło, poledwica drobiowa, ogórek kiszony, papryka czerwona. herbata miętowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i mięsem. II danie: pierogi z truskawkami. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Jabłko pieczone z powidłami. Biszkopciki (wypiek własny) Alergeny(mąka pszenna, jaja)
28.04.2026 Wtorek	Rogalik półfrancuski, masło, miód, jabłko prażone. Kakao. Sałatka z płatków owsianych z owocami. Sok z pomarańczy i jabłka.(tłoczony) Alergeny(mąka pszenna, płatki owsiane, nabiał)	Krem z pory i ziemniaków. II danie: kasza jęczmienna, gulasz z mięsa wołowego i wieprzowego, sałatka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, kasza jęczmienna)	Hot-dog, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. (kielbaski w cieście drożdżowym) Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)
29.04.2026 Środa	Mleko z makaronem. Bułka, masło, sałatka z wędliny, cebulki i ogórka kiszonego. Herbata rumiankowa. Marchew, kalarepa. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa koperkowa z ryżem. II danie: ziemniaki, burger rybny, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Ciasto marchewkowe z lukrem cytrynowym. Mleko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
30.04.2026 Czwartek	Chleb z ziarnami, masło, jajko gotowane, pomidor, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa fasolowa z grzankami. II danie: spaghetti z sosem bolognese. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, seler)	Ryz z musem truskawkowym. Sok z marchwi i jabłka.
04.05.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami ryżowymi. Graham, masło, pasztet, papryka czerwona. Herbata owocowa. Banan. śliwki suszone. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa ogórkowa z makaronem. II danie: kluski śląskie, leczko z ciecierzycą. Kompot truskawkowy. Alergeny(nabiał, seler, mąka pszenna)	Grysik z masłem i cynamonem. Sok z marchewki i jabłka (tłoczony) Alergeny(nabiał, kasza manna)
05.05.2026 Wtorek	Chałka, masło, ser biały z miodem, owoce. Kakao. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Rosół z makaronem i kluseczkami wątrobianymi. II danie: ziemniaki, kotlet z kurczaka, mix sałat z pomidorami suszonymi, słonecznikiem i nasionami dyni. Kompot porzeczkowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, seler)	Deserek z jogurtem naturalnym, truskawkami i nasionami Chia. Chrupki kukurydziane. Alergeny(nabiał)
06.05.2026 Środa	Chleb z ziarnami, smalczyk z białej fasoli, pieczeń rzymska, pomidor. Kawa z mlekiem. Kalarepa, jabłka. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Żurek z ziemniakami i kiełbasą. II danie: naleśniki z twarogiem lub powidłami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Bułka, masło, jajko nadziewane, rzodkiewki, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)
07.05.2026 Czwartek	Mleko z płatkami Musli. Chleb razowy, masło, jajko gotowane, wędlina, marchew pieczona. Herbata z lipy. Gruszki. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna)	Barszcz czerwony z ziemniakami. II danie: ryż, potrawka z kurczaka, sałatka z pory, jabłka i ogórka kiszonego. Kompot wieloowocowy. Alergeny(seler, nabiał, mąka pszenna)	Ciasto z kokosem i dżemem truskawkowym. Jabłka. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
08.05.2026 Piątek	Mleko z kaszą jaglaną. Bułka, masło, ser żółty, papryka czerwona. Herbata rumiankowa. Sok z jabłka (tłoczony). Alergeny(mąka pszenna, nabiał).	Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba smażona, kapusta młoda zasmażana. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, jaja)	Kruche ciasteczka,(wypiek własny) sałatka owocowa. Mleko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor