

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie

Okres 27.04.2026 - 08.05.2026

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.04.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami orkiszowymi, serek z suszonymi pomidorami, rzodkiewka, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło Herbata ziołowa Śniadanie II : Gruszka	Zupa pieczarkowa z makaronem, Schab duszony w sosie własnym, ryż brązowy, sałatka z czerwonej kapusty, Kompot śliwkowy	Dżem brzoskwinowy, wafle ryżowe, marchewka, Herbata ziołowa
28.04.2026 Wtorek	Szynka, twarożek z rzodkiewką, roszponka, pomidor, Chleb z ziarnami, masło, Herbata rooibos, kawa zbożowa z mlekiem Śniadanie II : Melon	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, Racuchy drożdżowe z jabłkiem, Woda z cytrusami	Paszтет drobiowy (własnego wyrobu), papryka czerwona, ogórek kiszony, Bułka pszenna, masło, Herbata ziołowa
29.04.2026 Środa	Jajecznica, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa Śniadanie II : Winogrona	Zupa ryżowa Udziec z kurczaka, ziemniaki, bukiet warzyw, Kompot porzeczkowy	Ciasto marchewkowe- wypiek własny :)Kakao
30.04.2026 Czwartek	Schab pieczony, pasta z zielonego groszku, papryka żółta, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Banan	Zupa z grochu łuskanego, Tagliatelle z pieczonym łososiem i szpinakiem, Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z mussem truskawkowym i granolą orzechową
04.05.2026 Poniedziałek	Humus z suszonymi pomidorami, serek śmietankowy, papryka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa Śniadanie II : Owoce suszone	Zupa pomidorowa z spaetzlami, Kartacze z mięsem, surówka z kiszzonej kapusty, Kompot agrestowo- truskawkowy	Ślimaczkę drożdżową z powidłem śliwkowym, Herbata rooibos
05.05.2026 Wtorek	Kielbasa krakowska, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa Śniadanie II : Kiwi	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, Kotleciki mięsno-fasolowe, ziemniaki, surówka z marchewki, selera i jabłka na jogurcie, Woda z cytryną	Kolorowa galaretka z owocami (winogrona, banan) i bitą śmietaną
06.05.2026 Środa	Parówka z szynki, ketchup, papryka, roszponka, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa Śniadanie II : Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Kurczak po chińsku z warzywami, ryż brązowy, Kompot porzeczkowy	Gofry waniliowe z kremem daktylowym - wypiek własny, Mleko
07.05.2026 Czwartek	Pasta z cieciorci, indyk pieczony, pomidor, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa Śniadanie II : Gruszka	Barszcz czerwony z jajkiem, Miruna panierowana, ziemniaki, fasolka szparagowa, Kompot truskawkowo- agrestowy	Budyń czekoladowy z sosem wiśniowym
08.05.2026 Piątek	Twarożek z miodem, dżem porzeczkowy, Chałka, masło, Mleko, herbata ziołowa Śniadanie II : Banan, orzechy nerkowca	Krem z czerwonej soczewicy, Szpinakowe kopytka z masłem cynamonowym i owocami (truskawka, borówka, brzoskwinia), Woda z pomarańczami	Polędwica, sałata zielona, ogórek zielony, Chleb żytni, masło, Herbata rooibos

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor