

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie

Okres	30.03.2026 - 03.04.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.03.2026 Poniedziałek	Serek ziołowy , pomidor, rzodkiewka, Bułka grahamka, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Gruszka	Krupnik z kaszą jęczmienną, Nuggetsy z kurczaka , ziemniaki, sałatka z sałaty lodowej z ogórkiem, awokado i serem feta , Kompot truskawkowo-agrestowy	Prażone jabłko z waflami ryżowymi, Herbata rumiankowa
31.03.2026 Wtorek	Szynka, pasta z zielonego groszku, papryka, kielki rzodkiewki, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II : Jabłko, marchewka	Zupa z czerwonej soczewicy, Placuszki twarogowe , frużelina malinowo-truskawkowa (wyrób własny), banan, Kompot wieloowocowy	Pasta z makreli wędzonej, jajkai ogórka kiszzonego, Chleb pszenney, masło, Herbata z melisy
01.04.2026 Środa	(: ŚNIADANIE WIELKANOCNE :) w formie bufetu: polędwica drobiowa, schab pieczony, jaja faszerowane na 3 sposoby, pasta twarogowa, ser żółty, rzeżucha, kielki rzodkiewki, sałata zielona, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek, Chleb żytni, bułka kanapkowa, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Sok pomarańczowy Niespodzianka od zajęczka :)	Żurek wielkanocny z białą kielbasą, Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, gnocchi, buraczki z chrzanem, Woda z cytryną	Babka piaskowa- wypiek własny, brzoskwinia, Kakao
02.04.2026 Czwartek	Mleko z płatkami ryżowymi, dżem owocowy, Chleb z ziarnami, masło**, Herbata rooibos Śniadanie II: Melon	Zupa szczawiowa w ziemniakami Pieczony udziec z kurczak z warzywami (papryka, cukinia, marchewka, cebula), sos własny, ryż brązowy, Kompot śliwkowy	Ślimaczki pizzowe- wypiek własny, Rukola, pomidorki koktajlowe, Herbata malinowa
03.04.2026 Piątek	Jajko gotowane humus, sałata zielona, ogórek kiszony, Chleb wielozarnisty, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Owoce suszone	Krem z białych warzyw z grzankami, Makaron z tuńczykiem suszonymi pomidorami, Kompot porzeczkowy	Serek homogenizowany, chipsy z jabłka, Chrupki kukurydziane

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor