

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie	
Okres	16.03.2026 - 27.03.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.03.2026 Poniedziałek	Jajko gotowane, kielbasa krakowska, papryka, ogórek ,Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa Śniadanie II : Melon	Zupa szpinakowa z ryżem, Spaghe tt z sosem bolognese Kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa z masłem i miodem, jabłko, Napój owsiany
17.03.2026 Wtorek	Twarożek ze szczypiorkiem, pieczony filet z indyka, rzodkiewka,Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa Śniadanie II : Kiwi	Zupa grysikowa z natką pietruszki, Kotlet szarpany z kalafio rem, ziemniaki, surówka z jabłkiem, Kompot porzeczkowy	Kolorowa galaretka z owocami (ananas, banan)
18.03.2026 Środa	Mleko z płatkami orkiszowymi, humus, pomidor,Chleb graham, masło, Herbata rooibos Śniadanie II : Gruszka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Schab w sosie własnym, kasza mix z warzywami, Kompot śliwkowy	Koktajl brzoskwi niowy z ciasteczkami zbożowymi
19.03.2026 Czwartek	Jajecznica, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, Bułka pszenna, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata rooibos Śniadanie II : Kalarepka i jabłko	Krem cebulowy z groszkiem ptysowym, Burger rybny, ziemniaki, fasolka szparagowa, Kompot truskawkowo-agrestowy	Ciasto buraczano- czekoladowe, Mleko
20.03.2026 Piątek	Poledwica drobiowa pasta z białej fasoli, kielki rzodkiewki, ogórek kiszony,Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa Śniadanie II : Mandarynka	Zupa tajska z kurczakiem i batatami na mleczku kokosowym, Pankejki na jogurcie naturalnymz sosem czekoladowym i bananami, Woda z grejpfrutem	Tosty z szynką i mozzarellą, ogórek zielony, Herbata ziołowa
23.03.2026 Poniedziałek	Serek truskawkowy- wyrób własny, krem z daktyli,Rogalik maślany, masło, Kakao, herbata ziołowa Śniadanie II: Orzechy nerkowca, banan	Zupa brokułowa z kaszą orkiszową, Duszona pierś z kurczaka, ziemniaki, mizeria, Kompot śliwkowy	Budyń śmietankowy, borówki
24.03.2026 Wtorek	Pasztet-wyrób własny, pasta z groszku zielonego, ogórek kiszony, rzodkiewka,Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata rooibos Śniadanie II : Jabłko, winogrono	Barszcz zabi elany z ziemniakami, Risotto z indyk iem i warzywami w sosie śmietankowym, Woda z cytryną	Kakaowe chia z musem truskawkowym
25.03.2026 Środa	Schab pieczony, ser żółty, sałata zielona,pomidor,Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa Śniadanie II : Marchewka	Zupa gyros z kurczakiem i kolorowymi paprykami, Racuchy drożdżowe z jabłkiem i bananem, Kompot wieloowocowy	Makrela w pomidorach, ogórek zielony ,Bułka grahamka, masło Herbata ziołowa
26.03.2026 Czwartek	Owsianka z morelami i siem ię lnianym, pasta słonecznikowa, papryka,Chleb z ziarnami, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Melon	Zupa grochowa, Gulasz wieprzowy, kasza kuskus, sałatka z kiszzonej kapusty, Kompot porzeczkowy	Bananowy zawijaniec- wypiek własny,Mleko
27.03.2026 Piątek	Kabanos drobiowy, serek śmietankowy, ogórek kiszony,Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa Śniadanie II : Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem, Paluszki rybne, ziemniaki, włoszczyzna na maśle, Kompot truskawkowo-agrestowy	Jogurt z mango i granolą czekoladową

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor