

| Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc. |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Okres                                                                | 02.03.2026 - 13.03.2026                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |
| Dieta                                                                | Podstawowa                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |
| Data                                                                 | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                        | Obiad                                                                                                                                                                                               | Podwieczorek                                                                                                          |
| 02.03.2026<br>Poniedziałek                                           | Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb razowy, masło, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony. Herbata rumiankowa. Jabłka.<br>Alergeny( nabiał, mąka pszenna)                                                                      | Krem z pory i ziemniaków z grzankami. II danie: kasza jaglana, paprykarz z indyka, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy.<br>Alergeny( nabiał, seler, mąka pszenna)                      | Deserek czekoladowy z bananami i nasionami Chia( jogurt naturalny, wyrób własny). Chrupki kukurydziane.               |
| 03.03.2026<br>Wtorek                                                 | Mleko z płatkami owsianymi. Chleb, masło, jajko gotowane, wędlina, brokuł i kalafior pieczony. Herbata owocowa. Gruszki.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane, jaja)                                                | Zupa ryżowa z warzywami. II danie: pierogi leniwe z musem truskawkowym. Kompot z aronii.<br>Alergeny( nabiał, jaja, seler, mąka pszenna)                                                            | Bagietka z masłem czosnkowym, serem żółtym, rzodkiewką i ogórkiem zielonym. Kakao.<br>Alergeny( nabiał, mąka pszenna) |
| 04.03.2026<br>Środa                                                  | Rogalik półfrancuski, masło, ser biały z miodem, kiwi, gruszki. Kakao. Herbata z lipy. Marchewki do chrupania.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał)                                                                                | Zupa warzywna z ciecierzycą. II danie: ziemniaki, kotlet wieprzowy, kapusta kiszona zasmażana. Kompot porzeczkowy.<br>Alergeny( jaja, seler, mąka pszenna)                                          | Ciasto marchewkowe z bakaliami. (wypiek własny). Mleko.<br>Alergeny( jaja, mąka pszenna, orzechy, nabiał)             |
| 05.03.2026<br>Czwartek                                               | Mleko z makaronem. Graham, masło, pasztet z kurczak (wyrób własny), ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe. Herbata owocowa. Sałatka owocowa.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał)                                                   | Zupa pomidorowa z lanym ciastem. II danie: ryż, pulpety rybne z sosem koperkowym, sałatka z kapusty pekińskiej z dodatkami. Kompot wieloowocowy.<br>Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)    | Budyń Waniliowy. Sok pomarańczowy.<br>Alergeny( nabiał)                                                               |
| 06.03.2026<br>Piątek                                                 | Buleczka, masło, pasta z kabanosów drobiowych z papryką czerwoną i cebulką, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Sałatka z płatków owsianych z owocami.<br>Alergeny( mąka pszenna, płatki owsiane, gorczyca, nabiał) | Zupa fasolowa z groszkiem ptysiowym. II danie: spaghetti z kurczakiem i sosem bolognese. Kompot agrestowy.<br>Alergeny( mąka pszenna, seler, jaja, nabiał)                                          | Makaron z pod pierzynką (twaróg). Kompot. Banan.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał)                                   |
| 09.03.2026<br>Poniedziałek                                           | Mleko z kaszą jaglaną. Graham, masło, serek topiony, schab pieczony, brokuł pieczony, marchew pieczona. Herbata z lipy. Jabłko.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał)                                                               | Zupa szpinakowa z jajkiem. II danie: łazanki( kurczak, makaron, biała kapusta) . Kompot porzeczkowy.<br>Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)                                                       | Pączki z twarogu,(wyrób własny) sałatka owocowa. Herbata owocowa.<br>Alergeny( nabiał, jaja)                          |
| 10.03.2026<br>Wtorek                                                 | Chleb razowy, masło, indyk pieczony( wyrób własny), marchewka i burak pieczone. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Melon i pomarańcze.<br>Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)                                                    | Zupa grochowa z ziemniakami i mięsem. II danie; naleśniki z twarogiem lub powidłami. Kompot wieloowocowy.<br>Alergeny( nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)                                           | Tosty z wędliną, serm żółtym, pomidorki, rzodkiewki. Kakao.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał)                        |
| 11.03.2026<br>Środa                                                  | Mleko z płatkami Musli. Chałka, masło, serek z owocami(wyrób własny), gruszki. Herbata rumiankowa. Surówka z marchewki i jabłka.<br>Alergeny( mąka pszenna, płatki owsiane, nabiał)                                              | Zupa kalafiorowa z makaronem. II danie: ziemniaki, roladki z kurczaka w sosie własnym, sałatka z brokułów, ogórka kiszzonego i koperku. Kompot agrestowy.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał, seler) | Bułka, masło, pasta drobiowa z warzywami,(wyrób własny), ogórek kiszony. Kakao.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał)    |
| 12.03.2026<br>Czwartek                                               | Mleko z makaronem. Graham, masło, pasta z makreli w pomidorach, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Banan.<br>Alergeny( mąka pszenna, nabiał)                                                                            | Zupa barszcz z fasolą i ziemniakami. II danie: kasza gryczana i jaglana, bitki wołowe z sosem pieczarkowym, Sałatka z kapusty białej. Kompot wieloowocowy. Alergeny( mąka pszenna, seler)           | Pankejkki z owocami. Sok marchewkowy.<br>Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)                                        |
| 13.03.2026<br>Piątek                                                 | Chleb, masło, jajecznica, pomidorki, awokado. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)                                                                                                             | Krem z selera z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem. Kompot porzeczkowy.<br>Alergeny( mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)               | Ryż z prażonymi jabłkami i gruszkami.<br>Alergeny( nabiał)                                                            |

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

## ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor