

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie	
Okres	16.02.2026 - 27.02.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.02.2026 Poniedziałek	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem , kabanos drobiowy, rzodkiewka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Gruszka	Krupnik z kaszą jęczmienną, Kotlet drobiowy , ziemniaki, surówka z marchewki i ananasa, Kompot wielowocowy	Koktajl malinowo- brzoskwiniowy , chrupki kukurydziane
17.02.2026 Wtorek	Ser żółty, pasta z sardynek i twarogu , ogórek zielony, roszponka, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Kalarepa	Zupa brokułowa z ziemniakami, Spaghetti bolognese Kompot śliwkowy	Muffiny - wypiek własny , Napój migdałowy , melon
18.02.2026 Środa	Serek bananowy (wyrób własny) , Rogalik maślany, masło, Kakao , herbata ziołowa Śniadanie II : Orzechy nerkowca , morela	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym, Miruna panierowana , ziemniaki, warzywa na maśle , Woda z cytrusami	Kasza manna na mleku , żurawina
19.02.2026 Czwartek	Polędwica drobiowa, pasta z ciecior ki, kiełki rzodkiewki, pomidorki koktajlowe, Chleb słonecznikowe, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Mandarynka	Barszcz czerwony z jajkiem, Gulasz wieprzowy, kasza gryczana , ogórek kiszony, Kompot porzeczkowy	Serek ziołowy , papryka żółta, marchewka, ogórek zielony, Pieczywo chrupkie , Herbata rooibos
20.02.2026 Piątek	Kielbaski na gorąco, ketchup, pomidor, rzodkiewka, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem, Pancake z twarogiem truskawkowym , Kompot agrestowy	Makrela w pomidorach , papryka, Chleb pszenny, masło , Sok owocowy
23.02.2026 Poniedziałek	Kielbasa krakowska, pasta z groszku zielonego, pomidor, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata malinowa Śniadanie II : Mandarynka	Zupa ogórkowa z ryżem, Kotlet mielony , ziemniaki, marchewka duszona , Kompot wielowocowy	Rogalik półfrancuski z dżemem , jabłko, Kakao
24.02.2026 Wtorek	Polędwica drobiowa, sałata zielona, ogórek kiszony, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II: Melon	Zupa z czerwonej soczewicy, Pierogi leniwe (wyrób własny) , masło , winogrono czerwone, Kompot truskawkowo- agrestowy	Pasztet drobiowy(wyrób własny), papryka, Chleb pszenny, masło , Herbata z melisy
25.02.2026 Środa	Jajecznica , szczypiorek, pomidorki koktajlowe, Bułka grahamka, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Pomarańcza	Żurek z ziemniakami , Pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym, ryż , brokuł gotowany, Kompot porzeczkowy	Jogurt naturalny z musem z mango, Ciasteczka zbożowe
26.02.2026 Czwartek	Owsianka z kokosem i żurawiną , pasta z marchewki i słonecznika, ogórek zielony, Chleb z ziarnami, masło , Herbata owocowa Śniadanie II : Banan	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiovym, Łazanki z mięsem mielonym i kiszoną kapustą , Woda z cytryną	Ciasto czekoladowe - wypiek własny, Borówka, Mleko
27.02.2026 Piątek	Szynka, serek naturalny , rzodkiewka, roszponka, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II : Gruszka	Zupa ryżowa z natką pietruszki, Burger rybny , ziemniaki, kalafior z bułką tartą i masłem , Kompot śliwkowy	Jabłko prażone, Chałka drożdżowa, masło , Herbata owocowa

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor