

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	02.02.2026 - 13.02.2026		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.2026 Poniedziałek	Mleko z zacierką. Graham, masło, polędwica drobiowa, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Klementynki. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i mięsem. II danie: racuchy "karotki" z bitą śmietaną. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Bagietka z masłem czosnkowym, serem żółtym i rzodkiewkami. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
03.02.2026 Wtorek	Rogalik półfrancuski, masło, serek z brzoskwiniami (wyrób własny). Kakao. Herbata owocowa. Marchewka, jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Barszcz ukraiński z fasolą. II danie: kasza jęczmienna, pieczeń wieprzowa z w sosie własnym, surówka z selera i jabłka. Kompot z aronii i truskawek. Alergeny(mąka pszenna, seler)	Budyń Waniliowy z sokiem malinowym. Banana. Alergeny(nabiał)
04.02.2026 Środa	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb razowy, smalczyk z białej fasoli, pieczeń z indyka (wyrób własny), pomidorki. Herbata z lipy. Gruszki. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa koperkowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, marchewka duszona z groszkiem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Jogurt naturalny z owocami. Chrupki kukurydziane. Alergeny(nabiał)
05.02.2026 Czwartek	Mleko z płatkami Musli. Bułka, masło, twaróg ze szczypiorkiem, awokado. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa kalafiorowa z makaronem. II danie: ryż, potrawka z kurczaka, sałatka z marchewki, ogórka kiszzonego i cebulki. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Kluski półfrancuskie z musem owocowym. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
06.02.2026 Piątek	Chleb, masło, pasta z jajka z kukurydzą i koperkiem, burak pieczony, kielbasa żywiecka. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Gruszki. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa z ciecierzycy z chlebkiem. II danie: ziemniaki, ryba pieczona, kapusta biała duszona z marchewką i cebulą. Kompot wieloowocowy. Alergeny(seler, mąka pszenna)	Makaron z twarogiem. Napój z marchewki i pomarańczy(wyrób własny) Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
09.02.2026 Poniedziałek	Mleko z makaronem. Chleb z ziarnami, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko, bakalie. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa ogórkowa z ryżem. II danie: spaghetti z sosem bolognese. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Babka z powidłami śliwkowymi. (wypiek własny) Banan. Mleko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
10.02.2026 Wtorek	Bułka, masło, pasta z marchewki i słonecznika, rolada z indyka, brokuł pieczony. Kawa z mlekiem. Herbata miętowa. Kiwi, banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Krem z marchewki z grzanką. II danie: ziemniaki, kotlet mielony, kapusta kiszona zasmażana. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Jabłko pieczone z marmoladą. Biszkopty. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
11.02.2026 Środa	Mleko z kaszką kus0kus. Rogal, masło, dżem truskawkowy. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa warzywna z ciecierzycą. II danie: kasza gryczana, pulpeciki w sosie pomidorowym, ogórek kiszony. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Panekki, sałatka owocowa. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
12.02.2026 Czwartek	Graham, masło, jajko gotowane, marchew pieczona, awokado. Kakao. Herbata z lipy. Melon, klementynki. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)	Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą. II danie: knedle z truskawkami, masłem i cukrem.(wyrób własny) Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Pączki z marmoladą (wypiek własny) Herbata owocowa. Gruszki. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
13.02.2026 Piątek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb orkiszowy, masło, twaróg z warzywami, wędlina, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Rosół z makaronem. II danie: ziemniaki, ryba smażona, buraczki. Kompot z aronii. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Ślimaczki drożdżowe z cynamonem , orzechami i rodzynkami. (wypiek własny) Sok marchewkowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, orzechy)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor