

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie			
Okres	02.02.2026 - 13.02.2026		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.2026 Poniedziałek	Jogurt naturalny, granola orzechowa, dżem brzoskwiniowy, Chia , masło, Herbata rooibos Śniadanie II: Gruszka	Zupa koperkowa z ryżem, Kotlet szarpany z warzywami, ziemniaki, brokuł z sosem czosnkowym, Kompot śliwkowy	Budyń śmietankowy , melon
03.02.2026 Wtorek	Polędwica drobiowa, serek naturalny, pomidor, Chleb słonecznikowy , masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Jabłko, kiwi, chrupki kukurydziane	Zupa ziemniaczana, Risotto z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym, Woda z pomarańczą	Cynamonki- wypiek własny, ananas Kakao
04.02.2026 Środa	Pasta z brokuła, kielbasa żywiecka, papryka, Chleb graham , masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Mandarynka	Rosół z makaronem, Udziec z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami, Kompot śliwkowy	Deserek z nasionami chia, pianką ze serka z mascarpone i borówkami
05.02.2026 Czwartek	Mleko z płatkami owsianymi, humus, ogórek zielony, Chleb z ziarnami , masło, Herbata rooibos Śniadanie II : Jabłko	Krem zielonych warzyw z grzankami, Paluszki rybne w otrębach, ziemniaki, marchewka zasmażana, Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowo-bananowy, Ciasteczko zbożowe
06.02.2026 Piątek	Kielbaski na gorąco, ketchup, rzodkiewka, rukola, Chleb żytni , masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Winogrona	Kapuśniak z ziemniakami, Makaron z serem białym i musem brzoskwiniowym, Kompot porzeczkowy	Makrela w pomidorach, ogórek zielony, Chleb pszen ny, masło, Herbata rooibos
09.02.2026 Poniedziałek	Polędwica drobiowa, pasta z groszku zielonego, pomidor, Chleb orkiszowy , masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Banan	Zupa grysikowa, Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i warzywami, Kompot truskawkowo-agrestowy	Ciasto ucierane z owocami- wypiek własny, Kakao
10.02.2026 Wtorek	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi, krem daktylowy, Rogal maślany, masło, Herbata malinowa Śniadanie II : Mandarynka	Zupa kalarepkowa z ziemniakami, Indyk duszony w sosie własnym, ryż brązowy, gotowana brukselka, Kompot śliwkowy	Tosty z szynką i serem, ogórek zielony, Herbata rooibos
11.02.2026 Środa	Jajko gotowane, szynka, sałat azielona, rzodkiewka, Chleb graham , masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Orzechy nerkowca, rodzynki	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, Pieczeń wieprzowa, ziemniaki, sałatka z białej kapusty, Woda z cytrusami	Budyń bananowy z kaszy kus-kus
12.02.2026 Czwartek	Mleko z płatkami ryżowymi, pasta z fasoli, papryka, Chleb z ziarnami , masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Gruszka	Krem marchewkowy z ziarenkami, Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem i szpinakiem Kompot wieloowocowy	Oponki twarogowe- wyrób własny, Herbata rumiankowa, Jabłko
13.02.2026 Piątek	Pasta z suszonych pomidorów i słonecznika, indyk pieczony, kielki rzodkiewki, Chleb żytni , masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Melon	Zupa pieczarkowa z makaronem, Burger rybny, ziemniaki, fasolka szparagowa, Kompot porzeczkowy	Dżem truskawkowy, wafle ryżowe, Mleko

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor