

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie	
Okres	19.01.2026 - 30.01.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.01.2026 Poniedziałek	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, Mleko z płatkami ryżowymi, Chleb orkiszowy, masło, Herbata rooibos Śniadanie II : Winogrono	Zupa grysikowa, Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, Kompot śliwkowy	Gofry waniliowe z serkiem truskawkowym, Herbata ziołowa
20.01.2026 Wtorek	Ser żółty, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata owocowa Śniadanie II : Żurawina, pestki dyni	Krem jarzynowy z jajkiem, Pierogi leniwe z masłem, sałatka owocowa(winogrono, banan, brzoskwinia) , Woda z cytryną	Rolada drobiowa , rzodkiewka, Chleb pszenny, masło, Herbata rooibos
21.01.2026 Środa	Szynka, pasta z fasoli białej, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki,Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa Śniadanie II : Melon	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Łazanki z mięsem mielonym i kiszoną kapustą, Kompot porzeczkowy	Jogurt naturalny z brzoskwiniami, Chrupki kukurydżane
22.01.2026 Czwartek	Parówka wieprzowa, ketchup, papryka czerwona,Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata rooibos Śniadanie II : Gruszka	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczaka, ryż, brokuł gotowany , Kompot truskawkowo- agrestowy	Krem czekoladowy (własnej produkcji) , banan, Rogalik maślany, masło, Mleko
23.01.2026 Piątek	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, pomidor,Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa Śniadanie II : Mandarynka	Zupa pomidorowa z zacierką, Burger rybny, ziemniaki, sałatka z białej gotowanej kapusty, Kompot wieloowocowy	Jabłko prażone z waflami ryżowymi, orzechy nerkowca, Herbata owocowa
26.01.2026 Poniedziałek	Szynka, jajko gotowane, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki,Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa Śniadanie II : Jabłko	Krem z dyni z pestkami dyni i słonecznika, Kotlet mielony, ziemniaki, kapusta zasmażana, Kompot śliwkowy	Chlebek bananowy- wypiek własny,Kakao
27.01.2026 Wtorek	Pasta z fasoli białej, pomidor,Mleko z płatkami jaglanymi, Chleb z ziarnami, masło, Herbata malinowa Śniadanie II : Mandarynka	Barszcz z ziemniakami, Polędwiczki z kurczaka w sosie koperkowym, kasza bulgur, fasolka szparagowa, Kompot wieloowocowy	Serek waniliowy gruszka, ananas,Biszkopty
28.01.2026 Środa	Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, rzodkiewka, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata rooibos Śniadanie II : Winogrono	Zupa grochowa z kielbasą , Naleśniki pełnoziarniste z twarogiem straciatella, banan, Kompot porzeczkowy	Polędwica wieprzowa,salata zielona, ogórek zielony,Bułka pszenna, masło, Herbata ziołowa
29.01.2026 Czwartek	Jajecznica, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa Śniadanie II : Marchewka	Zupa szpinakowa z makaronem, Bitki wołowe w sosie własnym, kopytka, kapusta czerwona gotowana, Woda z cytrusami	Jogurt naturalny z musem z mango
30.01.2026 Piątek	Twarożek z koperkiem i cebulką, indyk pieczony, papryka,Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata rooibos Śniadanie II : Melon	Zupa ogórkowa z ryżem, Miruna panierowana, ziemniaki, bukiet warzyw, Kompot truskawkowo-agrestowy	Galaretka z owocami (banan, kiwi, brzoskwinia)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor