

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	19.01.2026 - 30.01.2026		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.01.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb z ziarnami, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Jabłko. Alergeny (nabiał, mąka pszenna)	Krem z ziemniaków i pory. II danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Jabłko pieczone z powidłami. Biskopci. (wypiek własny) Alergeny(jaja, mąka pszenna)
20.01.2026 Wtorek	Rogalik półfrancuski, masło, dżem truskawkowy. Kakao. herbata owocowa. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa warzywna z ciecierzycą. II danie: ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Ciasteczka kruche z jabłkiem. (wypiek własny) Herbata miętowa. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
21.01.2026 Środa	Mleko z płatkami Musli. Bułka, masło, jajko gotowane, marchew pieczona. Herbata z lipy. Gruszki. Alergeny(mąka pszenna, płatki owsiane, jaja, nabiał)	Zupa z brokułów z kurczakiem i ryżem. II danie: pierogi leniwe z musem truskawkowym. Kompot agrestowy. Alergeny(nabiał, seler, mąka pszenna, jaja)	Kiełbaski w cieście francuskim, pomidorki, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
22.01.2026 Czwartek	Chleb, masło, pasta z twarogu z kalaflorem, koperkiem i ogórkiem kiszonym. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Sałatka owocowa. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa kminkowa z grzankami. II danie: ziemniaki, dorsz smażony, sałatka z kapusty pekińskiej z dodatkami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Ciasto marchewkowe z rodzynkami. (wypiek własny) Mleko Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
23.01.2026 Piątek	Mleko z makaronem. Graham, masło, pasta z makreli wędzonej z jajkiem i ogórkiem kiszonym, brokuł pieczony. Herbata z cytryną. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa fasolowa z groszkiem ptysiowym. II danie: spaghetti, sos bolognese. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Galaretka z owcami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
26.01.2026 Poniedziałek	Mleko z płatkami owsianymi. Bułka, masło, ser biały ze szczypiorkiem, wędlina, papryka czerwona. Herbata miętowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)	Zupa gyros. II danie: naleśniki z twarogiem i powidłami śliwkowymi. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Bułka, masło, pasztet drobiowy (wyrób własny), ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
27.01.2026 Wtorek	Chleb, masło, sałatka z wędliny, cebulki i ogórka kiszonego. Herbata z cytryną. Jabłko, bakalie. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, orzechy)	Barszcz z ziemniakami. II danie: kasza jaglana, roladki z kurczaka z sosem koperkowym, sałatka z brokułów z ogórkiem i koperkiem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, nabiał)	Ryż zapiekany z jabłkami. Napój z cytryny z pomarańczą.
28.01.2026 Środa	Chłotka, masło, twarożek z owcami (wyrób własny), klementynki. Kakao. Herbata miętowa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa z pomarańczowych warzyw z grzankami. II danie: łazanki(kurczak, makaron, kapusta biała), sos szpinakowy. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Babeczki z czarną porzeczką (wypiek własny). Mleko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
29.01.2026 Czwartek	Chleb razowy, masło, kiełbaski grzane, brokuł pieczony, marchew pieczona. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa krem z chrzanu i jabłka z groszkiem ptysiowym. II danie: ziemniaki pieczone, kotlet wieprzowy, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot truskawkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Kisiel z owocami.
30.01.2026 Piątek	Mleko z kaszą jaglaną. Graham, masło, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem, rzodkiewki. Herbata z lipy. Sałatka z płatków owsianych z owocami. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa z ciecierzycy z chlebkiem. II danie: Ziemniaki, ryba po grecku. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, seler)	Gryzik z cynamonem. Owoce. Alergeny (nabiał, kasza manna)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor