

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	01.01.2026 - 16.01.2026		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.01.2026 Piątek	Mleko z ryżem. Graham, masło, pasztet. Herbata. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa koperkowa z makaronem. II danie: ziemniaki, jajko sadzone, marchewka. Kompot. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Grysik z cynamonem. Kompot. Alergeny(nabiał)
05.01.2026 Poniedziałek	Chleb, masło, wędlina, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. II danie: makaron z twarogiem. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Bułka z masłem, dżemem. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
07.01.2026 Środa	Bułka, masło, wędlina, papryka czerwona. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z kurczaka, sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem kiszonym. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, seler, jaja, nabiał)	Ciasto z jabłkami.(wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
08.01.2026 Czwartek	Mleko z kaszą jaglaną. Graham, masło, twaróg z warzywami, pieczeń rzymska. Herbata miętowa. Marchew, melon. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)	Zupa z ciecierzycy z mięsem i grzankami. II danie: pierogi z owocami. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, seler, nabiał)	Chalka z masłem, sałatka owocowa. Herbata owocowa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
09.01.2026 Piątek	Mleko z płatkami owsianymi. Chleb z ziarnami, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, płatki owsiane)	Rosół z makaronem. II danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Budyń, napój z marchewki i pomarańczy(wyrób własny) Alergeny(nabiał)
12.01.2026 Poniedziałek	Mleko z makaronem. Graham, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata z lipy. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Barszcz biały z jajkiem. II danie: ryż, paprykarz z indyka, marchewka mini. Kompot wieloowocowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał, seler)	Rogaliki z czekolada (wypiek własny) Mleko. Banan. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)
13.01.2026 Wtorek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb z ziarnami, masło, pasta z marchewki i słonecznika, wędlina. Herbata owocowa. Pomarańcze, jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa ogórkowa z ryżem. II danie: kasza gryczana z jaglaną, pulpety w sosie pomidorowym, surówka z pory, jabłka i marchewki. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jajka, seler)	Bagietki z masłem czosnkowym, serem żółtym i pomidorkiem. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
14.01.2026 Środa	Mleko z zacierką. Graham, masło, wędlina wieprzowa, papryka czerwona. Herbata z lipy. Jabłko, rodzynki. Alergeny(jaja, mąka pszenna)	Kapuśniak z ziemniakami i mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem lub powidłami śliwkowymi. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Tosty z wędliną, ser żółty, awokado. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
15.01.2026 Czwartek	Chalka, masło, ser biały z owocami. Kakao. surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba pieczona, buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Ciasto "ptasie mleczko z galaretką". (wypiek własny) Napój z pomarańczy i cytryny. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
16.01.2026 Piątek	Mleko z płatkami owsianymi. Bułka, masło, jajko gotowane, pomidorki, rolada z indyka(wypiek własny). Herbata z cytryną. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa jarzynowa z ziemniakami. II danie: kluski na parze z marmoladą, Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, jaja, nabiał)	Kisiel z owocami.

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor