

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	24.11.2025 - 05.12.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.11.2025 Poniedziałek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chałka, masło, dżem truskawkowy. Herbata z lipy. Marchewki i jabłko do chrupania. Alergeny (nabiał, mąka pszenna)	Zupa gulaszowa z warzywami i lanym ciastem. II danie: racuchy z jabłkami i bitą śmietaną. Kompot wieloowocowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, seler, nabiał)	kanapka z masłem, wędliną, serem żółtym i ogórkiem kiszonym. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
25.11.2025 Wtorek	Chleb, masło, jajko gotowane, brokuł i burak pieczony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Sałatka owocowa. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: kolorowy kociółek(kalafior, marchew, fasolka szparagowa, kurczak, makaron) Kompot porzeczkowy. Alergeny(seler, mąka pszenna, nabiał)	Jabłecznik z budyniem. (wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
26.11.2025 Środa	Mleko z płatkami Musli. Graham, masło, pieczeń z indyka(wyrób własny), awokado, papryka czerwona. Herbata owocowa. Sałatka owocowa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane, jaja)	Zupa jarzynowa z makaronem. II danie: kasza gryczana, bitki wołowe w sosie własnym, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Ryz zapiekany z jabłkami. Kompot.
27.11.2025 Czwartek	Mleko z lanym ciastem. Bułka, masło, ser biały z kalafior, ogórkiem zielonym i koperkiem. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa pieczarkowa z kaszą jaglaną. II danie: ziemniaki, ryba smażona, buraczki z jabłkiem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, seler, jaja, mąka pszenna)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną.
28.11.2025 Piątek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb z ziarnami, masło, pasta z jajka z kukurydzą i szczypiorkiem, wędlina, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami. II danie: pierogi leniwe z masłem i cynamonem, sałatka owocowa. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Pizza z kurczakiem, serem, brokułem i pomidorem. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
01.12.2025 Poniedziałek	Chleb, masło, serek topiony, kielbaski grzane, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa krupnik z ziemniakami. II danie: spaghetti z kurczakiem i warzywami. Kompot porzeczkowy. Alergeny(kasza jęczmienna, mąka pszenna, nabiał, seler)	Kisiel z owocami.
02.12.2025 Wtorek	Mleko z ryżem. Bułka, masło, schab pieczony, papryka czerwona. Herbata z lipy. Kakao. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Rosół z makaronem. II danie: ziemniaki, kotlet mielony, kapusta kiszona zasmażana. Kompot wieloowocowy. Alergeny(jaja, nabiał, mąka pszenna, seler)	Paczki z twarogu. Napój z marchewki i pomarańczy. (wyrób własny) Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna)
03.12.2025 Środa	Rogal, masło, ser biały z owocami. Kakao. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa kalafiorowa z ryżem. II danie: ziemniaki, ryba po grecku. Kompot truskawkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Hot-dog(kielbaski w cieście drożdżowym) kalarepa i marchewka do chrupania. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
04.12.2025 Czwartek	Graham, masło, ser żółty, wędlina, ser żółty, marchew pieczona. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, II danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka z kapusty białej. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, kasza jęczmienna, nabiał, seler)	Kołacz ze śliwkami. Kakao. Alergeny (mąka pszenna, jaja, nabiał)
05.12.2025 Piątek	Mleko z makaronem. Bułka, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa fasolowa z ziemniakami. II danie: naleśniki z twarogiem lub powidłami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Jabłko pieczone z marmoladą. Herbatniki (wypiek własny) Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor