

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie	
Okres	24.11.2025 - 28.11.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.11.2025 Poniedziałek	Serek z suszonymi pomidorami , kielbasa krakowska, sałata, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Banan	Krupnik z kaszą jęczmienną, Pieczeń wieprzowa w sosie własnym , ziemniaki, ogórek kiszony, Kompot porzeczkowy	Półmisek owoców (melon, ananas, gruszka) Chrupki kukurydziane
25.11.2025 Wtorek	Mleko z płatkami jaglanymi i żurawina , miód, Chałka drożdżowa, masło, Herbata owocowa Śniadanie II : Jabłko	Zupa szpinakowa z ryżem, Łazanki z mięsem mielonym i kiszoną kapustą, Kompot truskawkowo-agrestowy	Koktajl borówkowy (kefir, borówki mrożone), Ciasteczko (Lubiś - dzień misia :))
26.11.2025 Środa	Polędwica drobiowa , humus, kiełki rzodkiewki, papryka, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Gruszka	Krem z czerwonych warzyw z prażonymi ziarenkami słonecznika i dyni, Paluszki rybne w otrębach , ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, Woda z cytryną	Kasza manna na mleku z cynamonem, Winogrono
27.11.2025 Czwartek	Pasta z tuńczyka, jajko gotowane , ogórek kiszony, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Marchewka	Zupa pieczarkowa z makaronem, Gulasz z indyka ryż brązowy, fasolka szparagowa, Kompot śliwkowy	Paluszki miodowe- wypiek własny , rodzyнки Kakao
28.11.2025 Piątek	Pasztet- wyrób własny , pomidor, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II : Kiwi	Zupa fasolowa, Pierogi leniwe (wyrób własny), masło, brzoskwinia, Kompot wieloowocowy	Szynka, rzodkiewka, Bułka, masło Herbata miętowa

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor