

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.	
Okres	12.11.2025 - 21.11.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.11.2025 Środa	Mleko z ryżem. Chleb żytni, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony. Herbata z lipy. Owoce, bakalie. Alergeny (mąka pszenna, nabiał, orzechy)	Krem z groszku zielonego z grzanką. II danie: ziemniaki, kotlet mielony, kapusta kiszona zasmażana. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Kisiel z owocami.
13.11.2025 Czwartek	Mleko z kaszą manną. Graham, masło, twarożek z warzywami (wyrób własny), wędlina, papryka czerwona. Herbata z lipy. Owoce. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, kasza manna)	Zupa gulaszowa z warzywami. II danie: kluski na parze z marmoladą. Kompot truskawkowy. Alergeny(jaja, nabiał,mąka pszenna, seler)	Koktajl z jogurtu naturalnego z owocami. Chrupki kukurydziane. Alergeny(nabiał)
14.11.2025 Piątek	Chleb, masło, jajecznicza, awokado, pomidorki. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(jaja, nabiał, mąka pszenna)	Zupa brokułowa z makaronem. II danie: ziemniaki, dorsz smażony, buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny (mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Ciasto marchewkowe z orzechami i rodzynkami.(wypiek własny) Mleko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
17.11.2025 Poniedziałek	Mleko z zacierką Graham, wędlina żywiecka, papryka czerwona. Herbata owocowa. Jabłko, rodzynki. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, gorczyca, płatki owsiane, jaja)	Kapuśniak z ziemniakami i mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem i marmoladą wieloowocową. Kompot agrestowy. Alergeny (mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Bagietki z masłem czosnkowym, serem żółtym, ogórkiem zielonym i pomidorkami. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
18.11.2025 Wtorek	Rogal, masło,serek owocowy (wyrób własny). Kakao. Herbata owocowa. Sałatka z płatków owsianych z owocami i miodem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)	Barszcz ukraiński z fasolą. II danie: ziemniaki, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, sałatka z kapusty pekińskiej z dodatkami. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Tosty z wędliną, serem żółtym, marchew i kalarepa do chrupania. Kakao. Alergeny (mąka pszenna, nabiał)
19.11.2025 Środa	Chleb razowy, smalczyk z białej fasoli, ogórek kiszony, papryka czerwona, kielbaski grzane. Kawa z mlekiem. Herbata z lipy. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa koperkowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, marchewka z groszkiem duszona na maśle. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Budyń waniliowy. Owoce. Alergeny(nabiał)
20.11.2025 Czwartek	Mleko z płatkami owsianymi. Chleb z ziarnami, masło, pasta z wędliny, cebulki i ogórka kiszzonego, brokuł pieczony. Herbata owocowa. Sałatka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa kalafiorowa z makaronem. II danie: kasza jaglana, potrawka z kurczaka, ogórek kiszony. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna,jaja, seler, nabiał)	Makaron pod pierzynką (twaróg).Banan. Herbata z lipy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)
21.11.2025 Piątek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Bułka, masło, pasta z jajka z kukurydzą, kielbasa toruńska, buraczek pieczony. Herbata miętowa. Jabłko. Alergeny (mąka pszenna, jaja, nabiał, gorczyca)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba pieczona, sałatka z kapusty białej. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, seler)	Sernik (wypiek własny) Napój z pomarańczy i cytryny.(wyrób własny) Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor