

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie			
Okres	03.11.2025 - 14.11.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.11.2025 Poniedziałek	Kiełbaski na gorąco, ogórek zielony, rzodkiewka, ketchup, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II : Marchewka	Barszcz z fasolą, Pancake z serkiem straciatella (wyrób własny) i owocami (banan, winogrono, ananas) Kompot śliwkowy	Makrela w pomidorach , papryka zielona, Bułka grahamka, masło Herbata ziołowa
04.11.2025 Wtorek	Polędwica drobiowa, jajko gotowane , kiełki rzodkiewki, pomidor, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Gruszka	Zupa z kalarepki z koperkiem i ziemniakami, Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą gryczaną , Kompot truskawkowo-agrestowy	Jogurt naturalny, brzoskwinie , Talarki ryżowe
05.11.2025 Środa	Mleko z płatkami jagłanymi , powidło śliwkowe, Chleb graham, masło , Herbata rooibos Śniadanie II : Melon	Rosół z makaronem , Pieczony udziec z kurczaka, ziemniaki, mizeria , Kompot porzeczkowy	Gofry marchewkowe z prażonym jabłkiem, Herbata malinowa
06.11.2025 Czwartek	Twarożek ze szczypiorkiem , szynka wieprzowa, sałata zielona, pomidorki koktajlowe, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Śliwka	Krem z zielonego groszku z grzankami, Paluszki rybne w otrębach , ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z kukurydzą i ogórkiem, Woda z cytrusami	Galaretka owocowa , Sok marchewkowo- jabłkowy
07.11.2025 Piątek	Kiełbasa żywiecka, pasta z suszonych pomidorów i słonecznika, papryka kolorowa, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Winogrono	Kapuśniak z ziemniakami, Risotto z indykiem i brokułem w sosie śmietankowym Kompot wieloowocowy	Dżem porzeczkowy, Chałka drożdżowa z masłem , Kakao
10.11.2025 Poniedziałek	Pasztet wieprzowy, ogórek kiszony, Chleb orkiszowy, masło Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Suszone owoce i orzechy	Krem jarzynowy z jajkiem, Makaron ze szpinakiem w sosie z sera mascarpone , Kompot truskawkowo-agrestowy	Serek truskawkowy z waflami ryżowymi Herbata rooibos
12.11.2025 Środa	Owsianka z morelą i siemieniem lnianym , dżem truskawkowy, Chleb graham, masło , Herbata rooibos Śniadanie II : Mandarynka	Zupa grysikowa, Burger rybny , ziemniaki, włoszczyzna na maśle , Kompot porzeczkowy	Budyń śmietankowy z bananem , biszkopty
13.11.2025 Czwartek	Jajecznica , pomidorki koktajlowe, szczypiorek, Bułka kanapkowa, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Jabłko	Zupa brokułowa z ziemniakami, Filet z kurczaka w sosie koperkowym , kasza bulgur , marchewka mini, Kompot wieloowocowy	Ciasto buraczane - wypiek własny, Mleko
14.11.2025 Piątek	Polędwica drobiowa, sałata zielona, ogórek, Chleb żytni, masło Herbata rooibos Śniadanie II : Gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem, Naleśniki pełnoziarniste z prażonym jabłkiem, Kompot śliwkowy z cynamonem	Koktajl z owocami leśnymi - wyrób własny (Maślanka z mrożoną mieszanką) , Chrupki kukurydziane

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor