

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.	
Okres	27.10.2025 - 07.11.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.2025 Poniedziałek	Mleko z kaszą jaglaną. Chałka, masło, serek owocowy(wyrób własny).. Herbata miętowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa krupnik z ziemniakami i mięsem. II danie: racuchy"karotki" z bitą śmietaną. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler, kasza jęczmienna)	Bułka, masło, pasztet, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
28.10.2025 Wtorek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb, masło, sałata zielona, wędlina, ser żółty, rzodkiewki. Herbata owocowa. Gruszki. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Rosół z makaronem. II danie: ziemniaki, bitki wieprzowe w warzywach. Kompot z aronii. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Babka z powidłami(wypiek własny) Sok jabłkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
29.10.2025 Środa	Bułka, masło, pieczeń z indyka (wyrób własny), ogórek kiszony, burak pieczony. Herbata z lipy. Śliwki, jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa grochowa z grzankami i kielbasą. II danie: pierogi z owocami, masłem i cukrem. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Pizza z serem, wędliną, pomidorem i brokułem. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
30.10.2025 Czwartek	Mleko z lanym ciastem. Graham, masło, jajko gotowane, poledwica drobiowa, pomidorki. Herbata owocowa. Banan, orzechy włoskie. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, orzechy)	Zupa z kalarepy z makaronem. II danie: kasza jęczmienna, kurczak duszony z cebulką, sałatka z kapusty białej. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler, kasza jęczmienna)	Pankejki z owocami. Kakao. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)
31.10.2025 Piątek	Mleko z kaszą manna. Chleb razowy z ziarnami, masło, pasta z jajka z kukurydzą, brokuł pieczony. Herbata z lipy. Mus z marchewki i dyni. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym. II danie: ziemniaki, dorsz pieczony, fasolka szparagowa z masłem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Ciasto z śliwkami (wypiek własny). Mleko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)
03.11.2025 Poniedziałek	Mleko z płatkami ryżowymi. Graham, masło, jajko gotowane, wędlina, sałata zielona, papryka czerwona. Herbata owocowa. Marchewka i jabłko do chrupania. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z indyka, surówka z selera i jabłka. Kompot truskawkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Budyń waniliowy. Sok marchewkowy. Alergeny(nabiał)
04.11.2025 Wtorek	Mleko z makaronem. Chałka, masło, dżem truskawkowy. Herbata owocowa. Gruszki, kalarepa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa jarzynowa z ziemniakami. II danie: kasza gryczana, pulpety wieprzowe z sosem koperkowym, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Hot-dog. (kielbaski w cieście drożdżowym), pomidor, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
05.11.2025 Środa	Buteczka toskańska, pieczeń rzymska(wyrób własny), marchew pieczona. Kawa z mlekiem. Herbata z lipy. Śliwki. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa ryżowa z kluseczkami. II danie: naleśniki z twarogiem lub powidłami. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Bułka, masło, jajko gotowane, rzodkiewka, ogórek zielony. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jajo)
06.11.2025 Czwartek	Mleko z płatkami owsianymi. Chleb, masło, kielbaski grzane, ser żółty, papryka czerwona. Herbata miętowa. Sałatka owocowa, bakalie. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, gorczyca, orzechy)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami. II danie: spaghetti z sosem bolognese. Kompot wieloowocowa. Alergeny(mąka pszenna, seler)	Jabłecznik (wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
07.11.2025 Piątek	Chleb razowy, masło, pasztet drobiowy (wyrób własny), brokuł i marchewka pieczona. Herbata owocowa. Kawa z mlekiem. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Barszcz czerwony z jajkiem. II danie:ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty z marchewka. Kompot z aronii. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Ciasto z owocami i galaretką (wypiek własny). Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor