

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie			
Okres	20.10.2025 - 31.10.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.10.2025 Poniedziałek	Polędwica drobiowa, serek ziołowy , papryka, kiełki rzodkiewki, Chleb orkiszowy, masło Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II Melon	Zupa koperkowa z ryżem, Kotlet mielony, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, Kompot truskawkowo- agrestowy	Koktajl brzoskwiniowy z granolą owocową
21.10.2025 Wtorek	Mleko z płatkami jaglanymi dżem truskawkowy, Chałka, masło Herbata rooibos Śniadanie II : Jabłko	Barszcz z ziemniakami, Pierś duszona w sosie własnym , kasza orkiszowa, fasolka szparagowa, Kompot śliwkowy	Budyń śmietankowym z sosem wiśniowym
22.10.2025 Środa	Jajecznica , pomidorki koktajlowe, szczypiorek, Chleb graham, masło , Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Śliwka	Zupa fasolowaSpaghetti z sosem bolognese Kompot porzeczkowy	Muffinki jogurtowo-cytrynowe- wypiek własny, Morela suszona, Kakao
23.10.2025 Czwartek	Szynka, pasta z kalafiora, rzodkiewka, ogórek zielony, Chleb z ziarnami, masło , Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Gruszka	Żurek z ziemniakami, kielbasą i jajkiem, Pierogi leniwe (wyrób własny), surówka z selera z rodzynkami Woda z melisą i pomarańczą	Pasta mięsna (wyrób własny) , ogórek kiszony, Chleb pszenney, masło Herbata rooibos
24.10.2025 Piątek	Twarożek ze szczypiorkiem , kabanos drobiowy, pomidor, Chleb żytni, masło , Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Banan	Krem z marchewki z pestkami dynii , Paluszki rybne panierowane w otrębach , ziemniaki, surówka z pory, jabłka i marchewki z jogurtem , Kompot wieloowocowy	Prażone jabłka z waflami ryżowymi , Herbata z cytryną
27.10.2025 Poniedziałek	Pasta z białej fasoli, kielbasa krakowska, papryka żółta, Chleb orkiszowy, masło , Kawa zbożowa z mlekiem , herbata z melisy Śniadanie II : Winogrono	Zupa z czerwonej soczewicy, Racuchy drożdżowe z jabłkiem Sok wiśniowy	Tosty z szynką drobiową i serem żółtym, ogórek zielony, Herbata ziołowa
28.10.2025 Wtorek	Makreła wędzona , jajko gotowane, ogórek kiszony, rzodkiewka, Chleb z ziarnami, masło , Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Melon	Zupa szpinakowa z ryżem, Zapiekanka ziemniaczan z mięsem mielonym i warzywami Kompot truskawkowo- agrestowy	Kasza manna na mleku , żurawina suszona
29.10.2025 Środa	Mleko z płatkami orkiszowymi , krem z daktyli, Rogal maślany, masło , Herbata rooibos Śniadanie II : Banan	Zupa brokułowa z ziemniakami, Schab duszony w sosie własnym, kasza kus-kus, buraczki z cebulką, Kompot wieloowocowy	Babka piaskowa - wypiek własny, jabłko, Kakao
30.10.2025 Czwartek	Polędwica drobiowa, serek z suszonymi pomidorami , sałata zielona, pomidor, Chleb słonecznikowy, masło , Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Kiwi	Zupa pieczarkowa z kaszą jaglaną, Burger rybny, ziemniaki, kapusta biała gotowana, Kompot porzeczkowy	Kisiel owocowy, gruszka
31.10.2025 Piątek	Pasta z pieczonej dyni, polędwica drobiowa, kiełki rzodkiewki, Chleb żytni, masło , Kawa zbożowa z mlekiem , herbata z pomarańczą i imbirem, Śniadanie II : Mandarynka	DZIEŃ DYNII :) Krem z dyni z grzankami , Makaron z sosem dyniowym i kurczakiem , Kompot dyniowy z goździkami	Jogurt bananowy - wyrób własny (jogurt naturalny, banany) Ciasteczka korzenne - wypiek własny

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor