

| Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc. |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Okres                                                                | 13.10.2025 - 24.10.2025                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                             |
| Dieta                                                                | Podstawowa                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                             |
| Data                                                                 | Śniadanie                                                                                                                                                                                                            | Obiad                                                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                                                                                |
| 13.10.2025<br>Poniedziałek                                           | Mleko z zacierką Graham, wędlina żywiecka, papryka czerwona. Herbata owocowa. Jabłko, rodzynki. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, gorczyca, płatki owsiane, jaja)                                                      | Kapuśniak z ziemniakami i mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem i marmoladą wieloowocową. Kompot agrestowy. Alergeny ( mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)                                                                      | Bagietki z masłem czosnkowym, serem żółtym, ogórkiem zielonym i pomidorkami. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna) |
| 14.10.2025<br>Wtorek                                                 | Rogal, masło, serek owocowy (wyrób własny). Kakao. Herbata owocowa. Sałatka z płatków owsianych z owocami i miodem. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)                                                  | Barszcz zabieleny z ziemniakami. II danie: knedel czeski, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, sałatka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, jabłkiem, papryką, ciecierzycą. Kompot porzeczkowy. Alergeny( mąka pszenna, seler, nabiał) | Tosty z wędliną, serem żółtym, marchew i kalarepa do chrupania. Kakao. Alergeny ( mąka pszenna, nabiał)                     |
| 15.10.2025<br>Środa                                                  | Chleb razowy, smalczyk z białej fasoli, ogórek kiszony, papryka czerwona, kielbaski grzane. Kawa z mlekiem. Herbata z lipy. Jabłko. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)                                                  | Zupa koperkowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, marchewka z groszkiem duszona na maśle. Kompot wieloowocowy. Alergeny( mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)                                                           | Budyń waniliowy. Owoce. Alergeny( nabiał)                                                                                   |
| 16.10.2025<br>Czwartek                                               | Mleko z makaronem. Chleb z ziarnami, masło, pasta z wędliny, cebulki i ogórka kiszzonego, brokuł pieczony. Herbata owocowa. Musi z marchewki i dyni (wyrób własny), biszkopik. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał) | Zupa kalafiorowa z makaronem. II danie: kasza jaglana, kurczak duszony w sosie śmietanowym, sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulą. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)                    | Makaron pod pierzynką (twaróg). Sok pomarańczowy. Alergeny( mąka pszenna, nabiał, jaja)                                     |
| 17.10.2025<br>Piątek                                                 | Mleko z płatkami kukurydzianymi. Bułka, masło, pasta z jajka z kukurydzą, kielbasa toruńska, buraczek pieczony. Herbata miętowa. Jabłko. Alergeny (mąka pszenna, jaja, nabiał, gorczyca)                             | Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba pieczona, sałatka z kapusty białej. Kompot wieloowocowy. Alergeny( mąka pszenna, seler)                                                                                     | Sernik ( wypiek własny) Sok z marchewki i jabłka. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)                                     |
| 20.10.2025<br>Poniedziałek                                           | Mleko z ryżem. Chleb żytni, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony. Herbata z lipy. Owoce, bakalie. Alergeny ( mąka pszenna, nabiał, orzechy)                                                                       | Krem z dyni z cukinią, grzanka. II danie: ziemniaki, kotlet mielony, kapusta kiszona zasmażana. Kompot wieloowocowy. Alergeny( mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)                                                                | Kisiel z owocami.                                                                                                           |
| 21.10.2025<br>Wtorek                                                 | Mleko z kaszą manną. Graham, masło, twaróg z warzywami (wyrób własny), wędlina, papryka czerwona. Herbata z lipy. Owoce. Alergeny( nabiał, mąka pszenna, kasza manna)                                                | Zupa gulaszowa z warzywami. II danie: kluski na parze z czekoladą(wyrób własny), sałatka owocowa. Kompot truskawkowy. Alergeny(jaja, nabiał, mąka pszenna, seler)                                                                | Koktajl z jogurtu naturalnego z owocami. Chrupki kukurydziane. Alergeny( nabiał)                                            |
| 22.10.2025<br>Środa                                                  | Chleb, masło, jajecznicza, awokado, pomidorki. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny( jaja, nabiał, mąka pszenna)                                                              | Zupa kalafiorowa z makaronem. II danie: ziemniaki, dorsz smażony, buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny (mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)                                                                                    | Ciasto marchewkowe z orzechami i rodzynkami.(wypiek własny) Mleko. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)                    |
| 23.10.2025<br>Czwartek                                               | Buteczka toskańska, masło, wędlina sopocka, ser żółty, rzodkiewki, marchew pieczona. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)                                                                 | Zupa porowa z lanym ciastem. II danie: kasza bulgur, potrawka z kurczaka, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot agrestowy. Alergeny( nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)                                                            | Pierogi leniwe z musem owocowym. Kompot. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)                                              |
| 24.10.2025<br>Piątek                                                 | Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb z ziarnami, masło, makrela wędzona, ogórek kiszony. Herbata z lipy. Owoce. Alergeny( mąka pszenna, nabiał)                                                                    | Zupa fasolowa z groszkiem ptysiovym. II danie: knedle z mięsem(wyrób własny), sos pieczarkowy, sałatka z pomidorami, ogórkiem zielonym, rzodkiewką. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)             | Bułka, masło, jajko faszerowane, papryka czerwona. Kakao. Alergeny( mąka pszenna, jaja, nabiał)                             |

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor