

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	29.09.2025 - 10.10.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.09.2025 Poniedziałek	Mleko z ryżem. Bułka, masło, pasta z wędliny, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa krupnik z ziemniakami i mięsem. II danie: kluski na parze z musem truskawkowym. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Babka za powidłami śliwkowymi.(wypiek własny) Mleko. Alergeny (mąka pszenna, jaja, nabiał)
30.09.2025 Wtorek	Chleb razowy, masło, makrela w pomidorach, ser żółty, papryka żółta. Kawa z mlekiem. Marchewka, ogórek zielony do chrupania. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Rosół z makaronem i kluskami wątrobianymi. II danie: ziemniaki, kotlet z kurczaka, sałatka z kapusty pekińskiej z dodatkami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Kisiel z owocami.
01.10.2025 Środa	Rogal, masło, dżem owocowy, banan. Kakao. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: ziemniaki, jajko w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem duszona na maśle. Kompot wiśniowy. Alergeny(seler, nabiał, jaja, mąka pszenna)	Ciasteczka maślane(wypiek własny) Jogurt naturalny z owocami. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna)
02.10.2025 Czwartek	Mleko z płatkami owsianymi. Graham, masło, pieczeń rzymska(wyrób własny), pomidor, ogórek kiszony. Herbata z lipy. Śliwki. Alergeny(mąka pszenna, płatki owsiane, nabiał, jaja)	Zupa szpinakowa z makaronem. II danie: kasza bulgur, paprykarz z indyka, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Jabłko pieczone z powidłami śliwkowymi. Biskopcy(wypiek własny)
03.10.2025 Piątek	Mleko z kaszą jaglana. Bułka, masło, serek owocowy(wyrób własny). Herbata miętowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa fasolowa z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba po grecku. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Babeczki z czarna porzeczką. Napój cytrynowo-pomarańczowy.(wyrób własny) Alergeny(jaja, mąka pszenna)
06.10.2025 Poniedziałek	Mleko z lanym ciastem. Graham, masło,jajko gotowane, wędlna, pomidor. Herbata owocowa. Alergeny (maka pszenna, jaja, nabiał)	Żurek z ziemniakami i kielbasą. II danie: racuchy z jabłkami i bitą śmietaną. Kompot wieloowocowy.. Alergeny (mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Bagietka z pasta z marchewki i słonecznika lub twarożkiem ze szczypiorkiem, kielki z rzodkiewki. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
07.10.2025 Wtorek	Bułka, masło, ogórek kiszony, rolada z indyka z warzywami. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Owoce i bakalie. Alergeny (mąka pszenna, nabiał)	Zupa jarzynowa z ziemniakami. II danie: kasza gryczana, gulasz wieprzowy, sałatka z pory, kukurydzy, ogórka kiszzonego i jabłka. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Kołacz ze śliwkami i kruszonką.(wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.10.2025 Środa	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb, masło, pasztet, rzodkiewki. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa jarzynowa z ziemniakami. II danie: kasza gryczana z jaglaną, gulasz wieprzowy, surówka z pory, jabłka, ogórka kiszzonego i kukurydzy. Kompot porzeczkowy. Alergeny(maka pszenna, seler, nabiał)	Kołacz ze śliwkami i kruszonka. (wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
09.10.2025 Czwartek	Mleko z kaszą manną. Chałka, masło, miód, nektarynki. Herbata miętowa. Marchew i cukinia do chrupania. Alergeny(nabiła, mąka pszenna)	Zupa z kalarepy z makaronem. II danie: ziemniaki, ryba duszona w warzywach. Kompot wieloowocowy. Alergeny(maka pszenna, jaja, seler)	Bułka, masło, wędlina, ser żółty, pomidor, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. Alergeny(maka pszenna, nabiał)
10.10.2025 Piątek	Graham, masło, pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym i jajkiem. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa z ciecierzycy z grzankami i mięsem. II danie: knedle z truskawkami (wyrób własny), masłem i cukrem. Komp[ot wieloowocowy. Alergeny(maka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Tosty z wędliną, ser żółty, rzodkiewki, awokado. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor