

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	15.09.2025 - 26.09.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.09.2025 Poniedziałek	Chleb pszenny, masło, polędwica drobiowa, jajko gotowane, ogórek kiszony. Kakao. Herbata z lipy. Marchewki, śliwki. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem. II danie: ziemniaki, kotlet mielony, kapusta kiszona zasmażana. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, nabiał, jaja)	Ryż zapiekany z jabłkami .Kompot.
16.09.2025 Wtorek	Mleko z makaronem. Bułka, masło, ser biały z kalafiem, ogórkiem zielonym i koperkiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa barszcz zabieleny z ziemniakami. II danie: ryż, pulpety z ryby w sosie pomidorowym, sałatka z kapusty białej. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Rogaliki drożdżowe z czekoladą. (wypiek własny) Napój cytrynowo-pomarańczowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
17.09.2025 Środa	Chleb razowy, kielbaski grzane, pomidor, ogórki zielone. Kawa z mlekiem. Herbata miętowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa z ciecierzycy z grzanką i kielbasą. II danie: knedle ze śliwkami(wyrób własny). Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Bułka z masłem, pasztetem, ogórkiem kiszonym. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
18.09.2025 Czwartek	Mleko z lanym ciastem. Chałka, masło, ser biały z miodem, banan. Herbata owocowa. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami. II danie: kopytka szpinakowe, kurczak duszony z kalafiem i marchewką. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler, jaja)	Klusieczki półfrancuskie z musem truskawkowym. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
19.09.2025 Piątek	Mleko z płatkami ryżowymi. Graham, masło, ser żółty, marchew i burak pieczony. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa ryżowa z warzywami. II danie: makaron z twarogiem, masłem i cukrem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Rogalik półfrancuski, banan. Alergeny(mąka pszenna)
22.09.2025 Poniedziałek	Mleko z kaszą manną. Chałka, masło, powidła śliwkowe. Herbata owocowa. Marchew, arbuz. Alergeny(mąka pszenna, kasza manna, nabiał)	Zupa gulaszowa z warzywami. II danie: naleśniki z twarogiem lub dżemem owocowym. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Hot-dog. (kielbaski w cieście drożdżowym), pomidor, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
23.09.2025 Wtorek	Chleb, masło, jajko gotowane, wędlina szynkowa, burak pieczony. Kawa z mlekiem. Herbata z lipy. Sałatka owocowa. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa ogórkowa z makaronem. II danie: kolorowy kociołek (makaron, kurczak, papryka, brokuł, kalafior). Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler, jaja)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
24.09.2025 Środa	Mleko z płatkami owsianymi. Bułka, masło, wędlina, ser żółty, pasta z marchewki ze słonecznikiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, płatki owsiane, nabiał)	Zupa grochowa z groszkiem ptysowym. II danie: kasza bulgur, mięso wieprzowe w sosie własny z warzywami. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, jaja)	Pankejki z owocami. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
25.09.2025 Czwartek	Mleko z kaszą jaglaną. Graham, masło, pasta z kabanosów drobiowych, papryki czerwonej i cebulki. Herbata miętowa. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, gorczyca)	Krem z zielonego groszku z grzanką. II danie: kasza gryczana, klopsy w sosie śmietanowym, buraczki. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Bułka, masło, jajko faszerowane rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)
26.09.2025 Piątek	Mleko z płatkami Musli. Chleb z ziarnami, masło, ser biały ze szczypiorkiem, awokado, papryka czerwona. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa kminkowa z makaronem. II danie: ziemniaki, ryba po grecku. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Ciasto ze śliwkami i kruszonką.(wypiek własny). Mleko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor