

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie			
Okres	01.09.2025 - 12.09.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2025 Poniedziałek	Kielbasa krakowska, sałata zielona, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Spaghetti z sosem bolognes Kompot truskawkowy	Ciasto marchewkowe- wypiek własny, Kakao
02.09.2025 Wtorek	Szynka, pasta z groszku zielonego, pomidor, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Gruszka	Krem porowy z grzankami, Pancake z serkiem waniliowym i sosem malinowym, Kompot śliwkowy	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, Bułka grahamka, masło , Herbata rooibos
03.09.2025 Środa	Zupa mleczna płatkami orkiszowymi , dżem brzoskwiniowy, Rogalik maślany, masło , Herbata owocowa Śniadanie II : Jabłko	Rosół z zacierką, Kotlet drobiowy , ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinia, Woda z cytryną i miętą	Budyń czekoladowy z sosem wiśniowym (wyrób własny)
04.09.2025 Czwartek	Twarożek z rzodkiewką , polędwica drobiowa, papryka, roszponka, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Melon	Zupa grochowa, Klopsy wieprzowe w sosie koperkowym, ryż brązowy , buraczki z cebulką, Kompot wieloowocowy	Galaretka z owocami (banan, brzoskwinia)
05.09.2025 Piątek	Jajecznica , pomidorki koktajlowe, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata z pokrzywy Śniadanie II : Śliwka	Zupa ogórkowa z ryżem, Miruna panierowana , ziemniaki, bukiet warzyw, Kompot porzeczkowy	Koktajl truskawkowy (wyrób własny) , chrupki kukurydziane
08.09.2025 Poniedziałek	Polędwica drobiowa, serek ziołowy , sałata zielona, pomidor, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II: Morela	Pomidorowa z ryżem , Kotlet mielony , ziemniaki, marchewka duszona , Kompot śliwkowy	Mus jabłkowy z waflami ryżowymi, Herbata z dzikiej róży
09.09.2025 Wtorek	Jogurt naturalny z granolą czekoladową , krem z daktyli, Chleb słonecznikowy, masło , Herbata ziołowa Śniadanie II : Jabłko	Barszcz z ziemniakami , Gulasz z indyka, kasza bulgur , brokuł gotowany, Kompot agrestowo- truskawkowy	Chlebek bananowy, Kakao (wypiek własny)
10.09.2025 Środa	Parówka z szynki, ketchup, ogórek zielony, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata ziołowa Śniadanie II : Marchewka	Krem z cukinii z klopsikami, Pierogi leniwe(wyrób własny) , masło , brzoskwinia, Kompot wieloowocowy	Makrela w pomidorach , rzodkiewka, Chleb pszenney, masło , Herbata rooibos
11.09.2025 Czwartek	Jajko gotowane , szynka, pomidor, kielki rzodkiewki, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Śliwka	Zupa z czerwonej soczewicy, Schab duszony w sosie własnym , ryż, sałatka z czerwonej kapusty, Woda z pomarańczą	Rolsy szpinakowe (ciasto drożdżowe z serkiem naturalnym i szpinakiem)- wyrób własny, Herbata ziołowa
12.09.2025 Piątek	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi , pasta mięsno-warzywna (wyrób własny), papryka, Chleb żytni, masło , Herbata rooibos Śniadanie II : Gruszka	Zupa grysikowa, Paluszki rybne panierowane w otrębach , ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym i koperkiem, Kompot śliwkowy	Jogurt bananowy (wyrób własny), talarki gryczane

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor