

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.	
Okres	14.07.2025 - 25.07.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.07.2025 5 Poniedziałek	Mleko z makaronem. Bułka, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa koperkowa z jajkiem. II danie: kopytka, kurczak duszony z cebulką, brokuł gotowany. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Ryz zapiekany z jabłkami. Kompot.
15.07.2025 5 Wtorek	Chleb, masło, ser żółty, pomidor, wędlina. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Krem z ogórka zielonego z grzankami. II danie: kasza gryczana, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, marchewka. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Ciasto z owocami i galaretką. (wypiek własny) Kakao. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
16.07.2025 5 Środa	Mleko z płatkami czekoladowymi. Rogal, masło, ser biały z miodem, banan. Herbata miętowa. Arbuz. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Krupnik z ziemniakami i mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem lub dżemem owocowym. Kompot wiśniowy. Alergeny(kasza jęczmienna, nabiał, jaja, seler, mąka pszenna)	Babka majonezowa. (wypiek własny). Owoce. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)
17.07.2025 5 Czwartek	Chleb razowy, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony. Kakao. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa ryżowa z warzywami. II danie: ziemniaki, burgery rybne, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Budyń Waniliowy. Napój z marchwi i pomarańczy. Alergeny(nabiał)
18.07.2025 5 Piątek	Mleko z ryżem. Bułka toskańska, masło, jajko gotowane, pomidor. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa z soczewicy z ziemniakami. II danie: kluski na parze z powidłami, masłem i cukrem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Herbatniki (wypiek własny). Koktajl owocowy z maślanką. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna)
21.07.2025 5 Poniedziałek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb, masło, sałatka z sera żółtego, wędliny, ogórka kiszzonego i cebulki. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: placki ziemniaczane z warzywami i mięsem. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, seler, nabiał, jaja)	Zielone ciasto (szpinak, wypiek własny). Kakao. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
22.07.2025 5 Wtorek	Bułka, masło, pasta z jajka z kukurydzą i szczypiorkiem, rzodkiewki. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)	Zupa z kalarepy z makaronem. II danie: ryż, potrawka z kurczaka, warzywa pieczone. Kompot. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Rogalik z czekoladą (wypiek własny). Napój z pomarańczowo-cytrynowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
23.07.2025 5 Środa	Mleko z płatkami owsianymi. Graham, masło, twaróg z cebulką, marchew pieczona. Herbata miętowa. Nektarynki. Alergeny(mąka pszenna, płatki owsiane, nabiał)	Krem z cukinii z grzanką. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, sałatka z ogórka zielonego z marchewką i cebulką. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.07.2025 Czwartek	Mleko z zacierką. Chałka, masło, dżem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa fasolowa z ziemniakami. II danie: kasza jęczmienna, pulpety rybne w sosie koperkowym, kapusta czerwona. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, kasza jęczmienna, jaja, seler)	Pizza z kurczakiem, serem, brokułem i pomidorem. Herbata owocowa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
25.07.2025 Piątek	Mleko z makaronem. Chleb z ziarnami, smalczyk z fasoli"jaś", ogórek kiszony. Herbata miętowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa jarzynowa z ziemniakami. II danie: knedle z truskawkami. Kompot. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał, seler)	Tosty z wędliną, serem, pomidor. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor