

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie	
Okres	28.07.2025 - 31.07.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
28.07.2025 Poniedziałek	Indyk pieczony, jajko gotowane, roszponka, papryka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem herbata rooibos Śniadanie II : Melon	Zupa pomidorowa z makaronem, Schab w sosie, mix kasz, gotowana czerwona kapusta, Kompot truskawkowo-agrestowy	Jogurt truskawkowy z chrupkami kukurydzianymi
29.07.2025 Wtorek	Polędwica drobiowa, humus warzywny, sałata zielona, pomidor, Chleb z ziarnami, masło Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa Śniadanie II : Gruszka	Barszcz z ziemniakami, Naleśniki pełnoziarniste z twarogiem i dżemem, Kompot śliwkowy	Warzywa (marchewka, ogórek/papryka) sos czosnkowy, Pieczywo chrupkie Herbata owocowa
30.07.2025 Środa	Parówka z szynki, ketchup, ogórek zielony, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z pokrzywy Śniadanie II : Jabłko	Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym, Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i warzywami, Woda z cytryną i miętą	Chlebek bananowy-wypiek własny, Mleko
31.07.2025 Czwartek	Powidło śliwkowe, serek waniliowy, Chałka, masło, Kakao, herbata miętowa, Śniadanie II : Nektarynka	Zupa grysikowa, Burger rybny, ziemniaki, marchewka zasmażana, Kompot wieloowocowy	Musik owocowy, Ciasteczka zbożowe

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor