

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie	
Okres	14.07.2025 - 25.07.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.07.2025 Poniedziałek	Kielbasa krakowska, serek z ziołami , pomidor, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Gruszka	Kapuśniak z ziemniakami, Pulpety w sosie pieczarkowym, kasza orkiszowa, brokuł gotowany, Kompot wieloowocowy	Kisiel owocowy, brzoskwinia, morela
15.07.2025 Wtorek	Owsianka z morelą, pasztet, papryka, Chleb z ziarnami, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Melon	Krem z marchewki z prażonym słonecznikiem, Duszony filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria, Woda z cytryną i miętą	Deserek snickers w słoiku
16.07.2025 Środa	Kielbaski na gorąco, rzodkiewka, roszonek, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II : Arbuz	Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i gotowanym mięsem, Racuchy drożdżowe z jabłkiem i bananem, Kompot śliwkowy	Pasta z makreli wędzonej i jajka, ogórek kiszony, Chleb pszenny, masło, Herbata melisa
17.07.2025 Czwartek	Dżem porzeczkowy, miód, Rogal maślan, masło, Kakao, herbata ziołowa Śniadanie II : Winogrono	Zupa szpinakowa w ryżem, Spaghetti bolognese, Kompot truskawkowo- agrestowy	Ślimaczki drożdżowe z szynką i serem- wypiek własny, Ketchup, ogórek zielony , Herbata rooibos
18.07.2025 Piątek	Polędwica drobiowa, pasta z fasoli, pomidor, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Nektarynka	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, Burger rybny, ziemniaki, fasolka szparagowa, Kompot porzeczkowy	Koktajl bananowy z granolą
21.07.2025 Poniedziałek	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i żurawiną, dżem truskawkowy, Chleb orkiszowy, masło, Herbata z pokrzywy Śniadanie II : Banan	Zupa brokułowa z ziemniakami, Zrazy drobiowe w sosie własnym z groszkiem zielonym, ryż brązowy, Kompot śliwkowy	Kasza manna z czekoladą i śliwką
22.07.2025 Wtorek	Pasta z fasoli, makrela w pomidorach, rzodkiewka, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata miętowa Śniadanie II : Brzoskwinia	Krem z cukini z grzankami, Makaron z indykiem i suszonymi pomidorami w sosie kremowym, Woda z pomarańczą	Ciasto marchewkowe- wypiek własny, Mleko
23.07.2025 Środa	Kielbasa krakowska, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, Bułka grahamka, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Arbuz	Rosół z zacierką , Udziec z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinia, Kompot wieloowocowy	Galaretka z owocami (melon, gruszka)
24.07.2025 Czwartek	Polędwica drobiowa, pasta jajeczna, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II : Popcorn-wyrób własny	Zupa z czerwonej soczewicy, Pancakes z sosem malinowo-truskawkowym, Woda z cytryną i miętą	Tosty z szynką i serem, pomidorki koktajlowe, Herbata ziołowa
25.07.2025 Piątek	Mleko z płatkami jaglanymi, pasta z kalafiora i pestek dyni, pomidor, Chleb żytni, masło Herbata owocowa Śniadanie II : Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem, Paluszki rybne, ziemniaki, letnie warzywa z patelni, Kompot rabarbarowy	Borówka amerykańska w sosie jogurtowym, Talarki gryczane

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor