

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.	
Okres	16.06.2025 - 27.06.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.06.2025 Poniedziałek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Truskawki. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Krupnik z warzywami i mięsem. II danie: kluski na parze z marmoladą. Kompot wiśniowy. alergen(mąka pszenna, jaja, nabiał, kasza jęczmienna, seler)	Bułka, masło, ser żółty, sałata zielona, rzodkiewka. Kakao. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
17.06.2025 Wtorek	Chleb z ziarnami, masło, kielbaski grzane, pomidor. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Arbuz. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, gorczyca)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: kluski śląskie, bitki wieprzowe w sosie własnym, sałatka z kapusty białej z rzodkiewką. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Babka z powidłami. (wypiek własny). Sok owocowy (tłoczony) Alergeny(jaja, mąka pszenna)
18.06.2025 Środa	Mleko z makaronem. Chleb razowy, masło, smalczyk z fasoli białej, ogórek kiszony. Herbata z lipy. Truskawki. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Krem z marchewki z grzanką. II danie: ziemniaki, ryba dorsz smażona, mizeria. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Koktajl owocowy z jogurtem. Chrupki kukurydżiane. Alergeny(nabiał).
20.06.2025 Piątek	Mleko z płatkami kukurydżianymi. Bułka, masło, dżem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa brokułowa z ziemniakami. II danie: makaron z twarogiem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, jaja, seler)	Babeczki z czekoladą.(wypiek własny) Owoce. Mleko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)
23.06.2025 Poniedziałek	Graham, masło, kielbasa żywiecka, pomidor, pasta z jajka ze szczypiorkiem. Kakao. Herbata owocowa. Arbuz. Alergeny(mąka pszenna, jaja)	Zupa kminkowa z grzankami. II danie: ziemniaki, kotlet z kurczaka, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Kluseczki półfrancuskie z truskawkami. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
24.06.2025 Wtorek	Mleko z płatkami Nesqik. Bułka, masło, pasta z wędliny z ogórkiem kiszonym i cebulką. Herbata miętowa. Truskawki. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa porowa z makaronem. II danie: kasza gryczana, gulasz wieprzowy, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Pączki z twarogu. Sok pomarańczowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
25.06.2025 Środa	Mleko z kaszą manną. Rogal, masło, dżem owocowy, Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa ryżowa z warzywami i kurczakiem. II danie: ziemniaki, jajko gotowane, sos koperkowy, sałatka z ogórka zielonego z marchewką i cebulką. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Chleb, masło, makrela w pomidorach, ogórek zielony, ser żółty. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
26.06.2025 Czwartek	Chleb razowy, masło, pieczeń rzymska, pomidor, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa grochowa z kielbasą i chlebem. II danie: naleśniki z twarogiem i dżemem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
27.06.2025 Piątek	Mleko z płatkami owsianymi. Bułka, masło, serek owocowy. Herbata miętowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)	Zupa jarzynowa z ziemniakami. II danie: kasza jaglana, pulpety rybne w sosie pomidorowym, surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler, jaja)	Chalka, masło, dżem owocowy. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor