

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie

Okres 16.06.2025 - 30.06.2025

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.06.2025 Poniedziałek	Szynka, twarożek z rzodkiewką , pomidor, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Arbuz	Krem z marchewki z pestkami dynii, Racuchy drożdżowe z jabłkiem i bananem , Kompot porzeczkowy	Paszтет drobiowy, papryka , Bułka pszenna, masło, Herbata miętowa
17.06.2025 Wtorek	Mleko z płatkami jaglanymi , dżem brzoskwinowy, Chleb słonecznikowy, masło Herbata malinowa Śniadanie II : Gruszka	Zupa ogórkowa z ryżem , Bitki wołowe, gnocchi , sałatka z białej kapusty, Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy - wyrób własny, Herbatniki
18.06.2025 Środa	Polędwica drobiowa, pasta z fasoli, ogórek zielony, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rumiankowa Śniadanie II : Melon	Zupa brokułowa z kasza jęczmienną, Paluszki rybne w otrębach , ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, ogórek i kukurydzy w sosie miodowym, Woda z cytryną i miętą	Deserek serkiem z mascarpone czekoladą i borówkami
20.06.2025 Piątek	Kiełbasa krakowska, serek śmietankowy , pomidorki, Bułka kanapkowa, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata z pokrzywy Śniadanie II : owoce suszone	Krem z selera z groszkiem ptysiowym, Makaron z kurczakiem i szpinakiem , Kompot śliwkowy	Batonik z granolą Soczek owocowy,
23.06.2025 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi , pasta z zielonego groszku, pomidor, Chleb orkiszowy, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Jabłko	Zupa ryżowa, Kotlet mielony , ziemniaki, marchewka duszona , Kompot rabarbarowy	Truskawki w sosie jogurtowym
24.06.2025 Wtorek	Makrela w pomidorach, jajko gotowane , ogórek zielony, Chleb z ziarnami, masło, Herbata z melisy Śniadanie II :Arbuz	Zupa grochowa, Pancakes z bananem i czekoladą, Kompot śliwkowy	Polędwica drobiowa, sałata zielona, rzodkiewka, Chleb pszenny, masło, Herbata owocowa
25.06.2025 Środa	Jajecznica , szczypiorek, pomidorki koktajlowe, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa , herbata miętowa Śniadanie II : Gruszka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Schab duszony w sosie chrzanowym , fasolka szparagowa, Woda z pomarańczą i miętą	Drożdżówka z truskawką - wypiek własny, Mleko
26.06.2025 Czwartek	Indyk pieczony, pasta warzywna , papryka, roszponka, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem ,herbata ziołowa Śniadanie II : Banan	Krem cebulowy z grzankami ziołowymi, Burger rybny , ziemniaki, duszona młoda kapusta , Kompot truskawkowo-agrestowy	Gofry waniliowe z owocami(borówka, winogrono, ananas) - wyrób własny , Herbata malinowa
27.06.2025 Piątek	Jogurt naturalny z granolą orzechową , dżem porzeczkowy, Chleb żytni, masło, Herbata rumiankowa Śniadanie II : Kalarepka	Zupa ziemniaczana, Makaron w sosie brokułowym z kawałkami indyka, Kompot wieloowocowy	Kasza manna na mleku , śliwka suszona
30.06.2025 Poniedziałek	Kiełbasa krakowska, humus, ogórek zielony, Bułka grahamka, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata Śniadanie II : Truskawki	Zupa grysikowa Nuggetsy z kurczaka , ziemniaki, mizeria , Kompot śliwkowy	Koktajl brzoskwinowy (wyrób własny) z chrupkami kukurydzianymi

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor