

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	19.05.2025 - 30.05.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.05.2025 Poniedziałek	Bułka, masło, jajecznica ze szczypiorkiem, papryka czerwona, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. II danie: ryż, paprykarz z indyka, surówka z marchewki z ananasem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, nabiał)	Rogaliki drożdżowe z powidłami(wypiek własny) Sok pomarańczowy(tłoczony) Alergeny(mąka pszenna, jaja)
20.05.2025 Wtorek	Mleko z ryżem. Graham, masło, pasta z drobiu z warzywami, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa gulaszowa z warzywami. II danie: naleśniki z twarogiem lub dżem truskawkowym. Kompot wiśniowy. Alergeny (mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Bułka,masło, ser żółty, rzodkiewki, sałata zielona. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
21.05.2025 Środa	Mleko z płatkami owsianymi. Rogal, masło, dżem. Herbata owocowa. Marchew, kalarepa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)	Zupa cebulowa z grzanką. II danie: ziemniaki, gotówki w sosie pomidorowym, sałatka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, kiszonym i koperkiem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Sałatka z kaszką kus-kus i owocami. Biszkopciki (wypiek własny) Alergeny(mąka pszenna, jaja, kasza)
22.05.2025 Czwartek	Chleb razowy z ziarnami, masło, schab pieczony(wyrób własny), brokuł pieczony, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Sok marchewkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa ryżowa z kluseczkami drobiowymi. II danie: spaghetti z sosem bolognese. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Mufinki czekoladowe. Mleko. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
23.05.2025 Piątek	Mleko z kaszą jaglaną. Chleb razowy, masło, twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pomidor. Herbata lipowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa fasolowa z chlebem. II danie: ziemniaki, miruna smażona, sałata zielona z śmietaną. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, jaja, nabiał)	Koktajl z jogurtu naturalnego z owocami. Chrupki kukurydziane. Alergeny(nabiał)
26.05.2025 Poniedziałek	Buleczka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Truskawki. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Barszcz z ziemniakami. II danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka z kapusty białej, Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, seler)	Klusieczki półfrancuskie z musem owocowym. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
27.05.2025 Wtorek	Mleko z lanym ciastem. Chleb, masło, pasztet drobiowy(wyrób własny), pomidor, ogórek zielony. Herbata lipowa. Owoce. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)	Zupa z kalarepy z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet szarpany(kalafior, kurczak), surówka z pora, jabłka i ogórka kiszzonego. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Kisiel z owocami.
28.05.2025 Środa	Graham, masło, kielbaski grzane, marchew i burak pieczony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Klementynki, jabłko. Alergeny(mąka pszenna, gorczyca, nabiał)	Krupnik z warzywami i mięsem. II danie: pierogi leniwe z musem owocowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Bagietka z pastą z sera żółtego i pastą z wędliny, rzodkiewki, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
29.05.2025 Czwartek	Mleko z kaszą manną. Chałka, masło, ser biały z miodem, banan. Herbata miętowa. Jabłko, kalarepa. Alergeny(mąka pszenna,kasza manna, nabiał)	Zupa jarzynowa z makaronem. II danie: kasza jaglana, pulpety rybne w sosie koperkowym, marchewka duszona. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Szarlotka (wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
30.05.2025 Piątek	Mleko z ryżem. Chleb orkiszowy, masło, pasta z kabanosów, cebulki i papryki czerwonej. Herbata owocowa. Gruszk. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, gorczyca)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, buraczki. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Sernik czekoladowy(wypiek własny). Sok jabłkowy(tłoczony) Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor