

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie	
Okres	19.05.2025 - 30.05.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
19.05.2025 Poniedziałek	Polędwica sopocka, serek z ziołami , papryka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa , herbata z melisy Śniadanie II : Melon	Zupa jarzynowa z jajkiem Makaron z indykiem i pieczarkami w sosie kremowym , Kompot porzeczkowy	Cynamonki - wypiek własny, jabłko Kakao
20.05.2025 Wtorek	Mleko z płatkami jaglanymi , dżem brzoskwiniowy, Chleb z ziarnami, masło , Herbata rooibos Śniadanie II: Kiwi	Pomidorowa z tartym ciastem , Pieczone dramstki z kurczaka, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną , Kompot śliwkowy	Koktajl truskawkowy - wyrób własny (mrożone truskawki, kefir) Talarki gryczane
21.05.2025 Środa	Pasta z kielbasy, ogórek zielony, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata owocowa Śniadanie II : Marchewka	Zupa grochowa, Racuchy drożdżowe z jabłkiem i bananem , Woda z cytryną i miętą	Tosty z szynką i serem , pomidorki koktajlowe, Herbata rumiankowa
22.05.2025 Czwartek	Owsianka z morelą , humus, rzodkiewka, Chleb słonecznikowy, masło , Herbata ziołowa Śniadanie II : Gruszka	Zupa z botwinki z ziemniakami, Klopsy wieprzowe w sosie szczypiorkowym, mieszanka kasz , marchewka mini, Kompot agrestowo- truskawkowy	Serek waniliowy , żurawina Wafle ryżowe, Herbata malinowa
23.05.2025 Piątek	Polędwica drobiowa, pasta z fasoli, pomidor, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rooibos Śniadanie II : Orzechy nerkowca , śliwka suszona	Zupa ryżowa, Paluszki rybne w otrebach , ziemniaki, duszona kalarepka z koperkiem, Kompot wieloowocowy	Kasza manna na mleku , winogrono
26.05.2025 Poniedziałek	Kielbaski na gorąco, ketchup, pomidorki koktajlowe, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata miętowa Śniadanie II : Jabłko	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym, Pancakes z czekoladą i truskawką, Kompot wieloowocowy	Pasta z tuńczyka i jajka , ogórek kiszony, Bułeczka grahamka, masło Herbata ze skrzypu
27.05.2025 Wtorek	Zupa mleczna z makaronem , dżem porzeczkowy, Chleb słonecznikowy, masło , Herbata rooibos Śniadanie II : Banan	Zupa szpinakowa z ryżem, Miruna panierowana , ziemniaki, włoszczyzna , Kompot śliwkowy	Ciasto ucierane z rabarbarem , Kakao
28.05.2025 Środa	Jajecznica , szczypiorek, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata z pokrzywy Śniadanie II : Gruszka	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczaka , ryż brązowy, fasolka szparagowa, Kompot porzeczkowy	Warzywa w súpki (marchew, papryka, ogórek), sos jogurtowo-czosnkowy, Pieczywo chrupkie , Herbata owocowa
29.05.2025 Czwartek	Serek z suszonymi pomidorami , indyk pieczony, sałata zielona, rzodkiewka, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem , herbata rumiankowa Śniadanie II : Kalarepka	Zupa ogórkowa z ryżem, Kotlet drobiowy w ziarnach (słonecznik, sezam), ziemniaki, surówka z marchewki z ananasem, Woda z pomarańczą i melisą	Salatka owocowa (arbuż, melon, borówka)
30.05.2025 Piątek	Dżem truskawkowy, twarożek z miodem, Chałka, masło , Kakao, herbata ziołowa Śniadanie II : Winogrono	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, Zapiekanka ziemniaczana z warzywami i mięsem mielonym, Kompot śliwkowy	Musik owocowy, Ciasteczko zbożowe

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor