

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.			
Okres	05.05.2025 - 16.05.2025		
Dieta	Podstawowa		
Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.05.2025 Poniedziałek	Graham, masło, wędlina żywiecka, pomidorki, pasta z jajka ze szczypiorkiem. Kakao. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, gorczyca, jaja)	Kapuśniak z młodej kapusty z warzywami i mięsem. II danie: makaron z twarogiem. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Pizza z wędliną, serem żółtym, papryką czerwoną i brokułem. Herbata owocowa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
06.05.2025 Wtorek	Mleko z zacierką. Bułka, masło, pasta z marchewki ze słonecznikiem, ser żółty. Herbata miętowa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa koperkowa z ryżem. II danie: ziemniaki pieczone, kotlet z kurczaka, sałatka wiosenna z młodej kapusty. Kompot porzeczkowy. Alergeny(seler, nabiał, mąka pszenna, jaja)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
07.05.2025 Środa	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb z ziarnami, masło, twaróg z kalaflorem, ogórkiem zielonym i koperkiem. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa z brokułów z makaronem. II danie: kasza bulgur, pulpety z ryby, sos pomidorowy, sałatka z kapusty białej. Kompot truskawkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler, jaja)	Ryż z musem truskawkowym.
08.05.2025 Czwartek	Rogal, masło, ser biały z miodem, banan. Kakao. herbata lipowa. Kalarepa, gruszki. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Barszcz ukraiński z fasolą. II danie: knedel czeski, bitki wołowe w sosie własnym, sałatka z ogórka zielonego, marchewki i cebulki. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, seler)	Babka z powidłami śliwkowymi. (wypiek własny) Mleko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
09.05.2025 Piątek	Bułka, masło, roladka z kurczaka z warzywami, burak pieczony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Klementynki, jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Krem z marchewki z grzanką. II danie: ziemniaki, jajko sadzone, kalarepka zasmażana. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Jabłko pieczone z marmoladą wieloowocową. Ciasteczka ze słonecznikiem.(wypiek własny) Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
12.05.2025 Poniedziałek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Marchew, kalarepa. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Krupnik z mięsem i warzywami. II danie: placki ziemniaczane z jogurtem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Bułka, masło, jajko nadziewane, rzodkiewki, pomidorki. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
13.05.2025 Wtorek	Chleb razowy, masło, smalczyk z białej fasoli, papryka czerwona, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Rosół z makaronem. II danie: kasza gryczana, mięso gotowane, sos chrzanowy, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Grysik z masłem i cynamonem. Sok marchewkowy. Alergeny(nabiał, kasza manna)
14.05.2025 Środa	Chleb z ziarnami, masło, kielbaski grzane, sałatka jarzynowa. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Banan, bakalie. Alergeny(mąka pszenna, gorczyca, nabiał)	Krem z groszku zielonego z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z marchewki i pomarańczy. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Kruche ciasteczka z jabłkiem, wafle z galaretką. (wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
15.05.2025 Czwartek	Mleko z płatkami owsianymi. Chałka, masło, ser biały z brzoskwiniami. Herbata lipowa. Owoce. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, płatki owsiane)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: łazanki z kapustą białą i kurczakiem. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Bułka, masło czosnkowe, ser żółty, pomidor. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
16.05.2025 Piątek	Mleko z kaszą jaglaną. Graham., masło, makrela wędzona z jajkiem i ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym. II danie: knedle z truskawkami (wyrób własny). Kompot wiśniowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał, seler)	Budyń. Sok pomarańczowy. Alergeny(nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor