

| Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie |                         |
|----------------------------------------------------|-------------------------|
| Okres                                              | 28.04.2025 - 09.05.2025 |
| Dieta                                              | Podstawowa              |

| Data                       | Śniadanie                                                                                                                                                                                 | Obiad                                                                                                                       | Podwieczorek                                                                                                  |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28.04.2025<br>Poniedziałek | <b>Makrela w pomidorach</b> , pasta z ciecior ki, ogórek zielony, kielki rzodkiewki, <b>Chleb orkiszowy, masło,Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata ziołowa,<br><br>Śniadanie II : Jabłko | <b>Zupa pieczarkowa z kaszą jaglaną,Kotlet mielony</b> , ziemniaki, <b>marchewka duszona</b> , Kompot śliwkowy              | Dżem brzoskwiniowy, <b>Chałka, masło</b> , Mleko                                                              |
| 29.04.2025<br>Wtorek       | Szynka , <b>serek śmietankowy</b> , pomidor, rzodkiewka, <b>Chleb z ziarnami, masło,Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata owocowa<br><br>Śniadanie II : Banan                              | Rosół z <b>makaronem</b> , <b>Potrawka z kurczaka, ryż</b> , fasolka szparagowa, Kompot porzeczkowy                         | Mus jabłkowy z waflami ryżowymi, Herbata rumiankowa                                                           |
| 30.04.2025<br>Środa        | <b>Jogurt naturalny z granola owocowa</b> , dżem porzeczkowy, <b>Chleb graham, masło</b> , Herbata miętowa<br><br>Śniadanie II : Melon                                                    | <b>Krem z dyni z ziarnami,Paluszki rybne w otrębach</b> , ziemniaki, sałatka z białej kapusty, Kompot truskawkowo-agrestowy | <b>Twarożek z rzodkiewką</b> , ogórek kiszony, <b>Chleb słonecznikowy, masło</b> , Herbata z cytryną          |
| 02.05.2025<br>Piątek       | Paszтет drobiowy, papryka, <b>Chleb orkiszowy, masło,Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata<br><br>Śniadanie II: żurawina                                                                   | <b>Zupa grochowa</b> z ziemniakami, <b>Makaron z serem</b> i owocami, Kompot wieloowocowy                                   | Musik owocowy z <b>talarkami gryczanymi</b>                                                                   |
| 05.05.2025<br>Poniedziałek | Kiełbaski na gorąco, ketchup, ogórek, <b>Chleb orkiszowy, masło,Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata rooibos,<br><br>Śniadanie II : Melon                                                 | <b>Bogracz z lanym ciastem</b> , <b>Pierogi z truskawkami</b> , jogurt naturalny, Kompot śliwkowy                           | <b>Pasta jajeczna</b> ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, <b>Butka grahamka, masło</b> Herbata ze skrzypu |
| 06.05.2025<br>Wtorek       | <b>Mleko z płatkami jaglanymi</b> , krem z daktyli, <b>Chleb słonecznikowy, masło</b> , Herbata owocowa<br><br>Śniadanie II : Jabłko                                                      | <b>Krem cebulowy z groszkiem ptysowym</b> , Indyk duszony, ziemniaki, <b>mizeria</b> Kompot truskawkowo-agrestowy           | <b>Koktajl jagodowy</b> (maślanka, mrożone jagody)-wyrób własny, <b>Batonik owsiany</b>                       |
| 07.05.2025<br>Środa        | <b>Jajko gotowane</b> , polędwica drobiowa, papryka, sałata, <b>Chleb graham, masło,Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata z pokrzywy<br><br>Śniadanie II : Kiwi                            | <b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami</b> , Gulasz wieprzowy, <b>kasza orkiszowa</b> , buraczki z cebulą, Kompot wieloowocowy   | <b>Ciasto jabłkowe-</b> wypiek własny, <b>Kakao</b>                                                           |
| 08.05.2025<br>Czwartek     | <b>Mleko z płatkami ryżowymi</b> , dżem truskawkowy, <b>Chleb z ziarnami, masło</b> , Herbata miętowa<br><br>Śniadanie II : Gruszka                                                       | <b>Zupa szczawiowa</b> z ryżem, <b>Miruna panierowana</b> , ziemniaki, bukiet warzyw, Kompot porzeczkowy                    | <b>Wrapy z twarogiem</b> i warzywami , Sok pomarańczowy                                                       |
| 09.05.2025<br>Piątek       | Indyk pieczony, <b>humus</b> , brokuł, pomidor, <b>Chleb żytni, masło,Kawa zbożowa z mlekiem</b> , herbata malinowa<br><br>Śniadanie II :Kalarepka, jabłko                                | <b>Zupa z soczewicy.Makaron z kurczakiem i suszonymi pomidorami</b> , Kompot porzeczkowy                                    | <b>Ptasie mleczko</b> - wyrób własny , banan, kiwi ( galaretka z jogurtem )                                   |

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor