

| Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                |                                                                                 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Okres                                              | 14.04.2025 - 25.04.2025                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                 |
| Dieta                                              | Podstawowa                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                |                                                                                 |
| Data                                               | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                          | Podwieczerek                                                                    |
| 14.04.2025<br>Poniedziałek                         | Mleko z płatkami jęczmiennymi, krem daktylowy, Chleb orkiszowy, masło, Herbata owocowa<br>Śniadanie II : Morela suszona, orzechy ziemne                                                                                                         | Zupa koperkowa z ryżem, Kotlet schabowy, ziemniaki, colesław, Kompot śliwkowy                                                                  | Koktajl bananowy z granolą orzechową                                            |
| 15.04.2025<br>Wtorek                               | Pasztet drobiowy (wyrób własny), rzodkiewka, papryka, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z pokrzywy<br>Śniadanie II : Melon                                                                                               | Zupa fasolowa, Pancake z twarogiem i sosem malinowym, Kompot agrestowo- truskawkowy                                                            | Pasta z makreli wędzonej i jajka, ogórek kiszony, Chleb pszenny, masło, Herbata |
| 16.04.2025<br>Środa                                | ŚNIADANIE WIELKANOCNE: polędwica drobiowa, szynka wieprzowa, ser żółty, jajka faszerowane, sałata zielona, rzodkiewka, pomidorki, ogórek zielony, kiełki, rzeżucha, roszponka, Bułka kanapkowa, masło Herbata malinowa<br>Śniadanie II : Jabłko | Żurek z ziemniakami i białą kielbasą, Rolada drobiowa z brokułem i fetą, sos śmietankowy, gnocchi, Kompot wieloowocowy                         | Krem śmietankowy i mascarpone z borówkami, Biszkopty                            |
| 17.04.2025<br>Czwartek                             | Kielbasa krakowska, pasta z ciecior, ogórek zielony, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z melisy<br>Śniadanie II : Gruszka                                                                                             | Kapuśniak z ziemniakami, Miruna panierowana, ziemniaki, fasolska szparagowa, Kompot porzeczkowy                                                | Budyń śmietankowy z musem brzoskwiowym                                          |
| 18.04.2025<br>Piątek                               | Serek waniliowy, dżem porzeczkowy, Bułka kanapkowa, masło, Kakao, herbata<br>Śniadanie II : Banan                                                                                                                                               | Pomidorowa z ryżem, Makaron ze szpinakiem, Kompot truskawkowy                                                                                  | Wafle ryżowe z musem jabłkowym, Herbata                                         |
| 22.04.2025<br>Wtorek                               | Parówka, ketchup, ogórek zielony, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ze skrzypu<br>Śniadanie II : Gruszka                                                                                                              | Barszcz z ziemniakami, Kartacze z mięsem, surówka z kiszonej kapusty, Kompot porzeczkowy                                                       | Kasza manna na mleku, banan, Herbata                                            |
| 23.04.2025<br>Środa                                | Twaróg z rzodkiewką, polędwica drobiowa, roszponka, Bułka grahamka, masło, Herbata owocowa, kawa zbożowa z mlekiem,<br>Śniadanie II : Orzechy nerkowca                                                                                          | Krupnik z kaszą jęczmienną, Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych i sezamie, ziemniaki, surówka z marchewki i ananasa, Kompot śliwkowy | Pólmisek owoców ( kiwi, jabłko, czerwone winogrono), Ciasteczko zbożowe         |
| 24.04.2025<br>Czwartek                             | Mleko z płatkami owsianymi, dżem truskawkowy, Chleb z ziarnami, masło, Herbata rooibos<br>Śniadanie II : Melon                                                                                                                                  | Krem selerowy z groszkiem ptysowym, Mini pulpeciki w sosie pomidorowym, ryż brązowy, brokuł gotowany, Kompot truskawkowo-agrestowy             | Chlebek bananowy- wypiek własny, Mleko                                          |
| 25.04.2025<br>Piątek                               | Jajko gotowane, szynka, sałata, ogórek zielony, Chleb żytni, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata rumiankowa,<br>Śniadanie II : Marchewka                                                                                                     | Zupa ogórkowa z ryżem, Burger rybny, ziemniaki, włoszczyzna na maśle, Kompot wieloowocowy                                                      | Jogurt naturalny z truskawkami ( wyrób własny) z chrupkami kukurydzianymi       |

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.  
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

**ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor