

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.	
Okres	22.04.2025 - 02.05.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.04.2025 5 Wtorek	Mleko z płatkami musli. Bułka, masło, ser żółty, pomidor. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, płatki owsiane)	Zupa ogórkowa z makaronem. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, kapusta biała. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Racuchy z jabłkami i bitą śmietaną. Kompot. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
23.04.2025 5 Środa	Chleb razowy z ziarnami, masło, polędwica Sopotka, twaróg ze szczypiorkiem ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Klementynka, banan, jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa gulaszowa z lanym ciastem i warzywami. II danie: pierogi leniwe z masłem i cynamonem, sałatka owocowa. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Koktajl jogurtowy z owocami.(wyrób własny) Chrupki kukurydziane. Alergeny(nabiał)
24.04.2025 5 Czwartek	Mleko z makaronem. Bułka toskańska, masło, pasta z kabanosów z papryką czerwoną i cebulką, jajko gotowane. Herbata owocowa. Marchewka i ogórek zielony do chrupania. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, gorczyca, jaja)	Zupa ryżowa z warzywami. II danie: kasza jaglana, paprykarz z indyka, sałatka z kapusty pekińskiej z dodatkami. Kompot truskawkowy. Alergeny(seler, mąka pszenna, nabiał)	Pączki z twarogu (wypiek własny). Napój z marchewki i pomarańczy. (wyrób własny) Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna)
25.04.2025 5 Piątek	Chałka, masło, serek owocowy(wyrób własny). Kakao. Kalarepa z i jabłko do chrupania. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba dorsz smażona, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Budyń. Owoce. Alergeny(nabiał)
28.04.2025 5 Poniedziałek	Chleb z ziarnami, masło, jajecznica, pomidorki. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa kalafiorowa z makaronem i kluseczkami drobiowymi. II danie: kluski na parze z musem owocowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Bułka, masło, pasztet drobiowy (wyrób własny), ogórek kiszony. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
29.04.2025 5 Wtorek	Mleko z kaszą manną. Bułka, pieczeń rzymska z marchewką, burak pieczony, ogórek zielony. Herbata owocowa. Gruszki. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)	Zupa jarzynowa z ziemniakami. II danie: makaron, kurczak ze szpinakiem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Jabłecznik (wypiek własny) Kakao. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
30.04.2025 5 Środa	Rogal, masło, miód, banan, truskawki. Kakao. Marchew i ogórek zielony do chrupania. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa koperkowa z jajkiem. II danie: ziemniaki, ryba po grecku. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Tosty z wędliną, serem żółtym, pomidorki. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
02.05.2025 5 Piątek	Chleb z ziarnami, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa fasolowa z ziemniakami. II danie: ryż zapiekany z jabłkami. Kompot porzeczkowy. Alergeny(seler)	Kisiel z owocami.

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor