

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie**Okres** 17.02.2025 - 28.02.2025**Dieta** Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.02.2025 Poniedziałek	Jajko gotowane, kielbasa krakowska, pomidor, Bułka grahamka, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II :Kiwi, banan Alergeny : zboża, mleko, jaja	Pieczarkowa z kaszą jaglaną , Kotlet szarpany z kalafiozem, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, Kompot wielowocowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Koktajl brzoskwinowy, ciasteczko zbożowe Alergeny : zboża, mleko
18.02.2025 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, dżem wiśniowy, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata Śniadanie II : Melon Alergeny : zboża, mleko	Żurek z ziemniakami, Gulasz z indyka, ryż brązowy, buraczki, Kompot porzeczkowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Chlebek bananowy, kakao Alergeny : zboża, mleko, jaja
19.02.2025 Środa	Pasztet (wyrób własny) , papryka czerwona, Chleb graham, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Gruszka Alergeny : zboża, mleko	Zupa z czerwonej soczewicy , Pierogi leniwe, masło, cukier trzcinowy, fruzelina truskawkowa, Kompot śliwkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Tosty z szynką i serem, ketchup, ogórek zielony, Herbata Alergeny : zboża, mleko
20.02.2025 Czwartek	Szynka , pasta z cieciorki, rzodkiewka, sałata, Chleb drwala, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II : orzechy nerkowca Alergeny : zboża, mleko	Krem marchewkowy z grzankami, Łazanki z mięsem i kiszoną kapustą, Kompot porzeczkowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Serek waniliowy, talarki gryczane Alergeny : zboża, mleko
21.02.2025 Piątek	Jajecznica, pomidorki koktajlowe, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Jabłko Alergeny : jaja, zboża, mleko	Szpinakowa z ryżem, Burger rybny, ziemniaki, mieszanka warzyw rustykalnych, Kompot truskawkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja, ryba	Galaretkę z owocami (ananas, banan)
24.02.2025 Poniedziałek	Kiełbaski drobiowe, ketchup, rzodkiewka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Mandarynka Alergeny : zboża, mleko	Krem z zielonego groszku z prażonym słonecznikiem, Pierogi z truskawkami, masło, cukier, Kompot wielowocowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Kanapka z szynką i ogórkiem zielonym, Herbata z cytryną Alergeny : zboża, mleko
25.02.2025 Wtorek	Dżem porzeczkowy, miód, Rogalik maślane, masło, Kakao, herbata Śniadanie II : Melon Alergeny : zboża, mleko	Krupnik z kaszą jęczmienną, Kotlet drobiowy panierowany w sezamie, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z sosem czosnkowo-jogurtowym, Kompot śliwkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja, sezam	Serek naturalny z warzywami w słupkach (marchew, ogórek, papryka), Pieczywo chrupkie, Herbata Alergeny : zboża, mleko
26.02.2025 Środa	Pasta z kielbasy, ogórek kiszony, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Jabłko Alergeny : zboża, mleko	Brokułowa z makaronem, Schab w sosie własnym, gnocchi, gotowana czerwona kapusta, Kompot truskawkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Buleczki a la pizza z szynką i serem, ketchup, brokuł Herbata malinowa Alergeny : zboża, mleko
27.02.2025 Czwartek	Polędwica drobiowa, serek ziołowy, pomidor, roszponka, Chleb drwala, masło, Herbata , kawa zbożowa z mlekiem, Śniadanie II : Kiwi Alergeny : zboża, mleko	Barszcz czerwony z jajkiem, Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa, Kompot agrestowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja, ryba	Pączek z marmoladą , Sok jabłkowo- gruszkowy Alergeny : zboża, mleko
28.02.2025 Piątek	Mleko z makaronem, humus, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Gruszka Alergeny : zboża, mleko, soja	Jarzynowa z ziemniakami, Rissotto z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym, Kompot wielowocowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Budyń śmietankowy z sosem śliwkowym Alergeny : zboża, mleko

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor