

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie**Okres** 14.10.2024 - 25.10.2024**Dieta** Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.10.2024 Poniedziałek	Kiełbasa krakowska, serek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Mieszanka suszonych owoców i orzechów Alergeny : zboża, mleko, orzechy	Kalafiorowa z ziemniakami, Spaghetti bolognese, Kompot wieloowocowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Cynamonki- wypiek własny :) , jabłko, Herbata Alergeny : zboża, mleko, jaja
15.10.2024 Wtorek	Owsianka, pasta z groszku zielonego, pomidorki koktajlowe, Chleb wielozłarnisty, masło, Herbata owocowa Śniadanie II : Winogrono Alergeny : zboża, mleko,	Szczawiowa z ryżem, Kotlet ziemniaczany z szynką i serem w sosie pieczarkowym, sałatka z czerwonej kapusty, Kompot truskawkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Rogalik z dżemem, mandarynka, Kakao Alergeny : zboża, mleko, jaja
16.10.2024 Środa	Jajecznicza , szczypiorek, Bułka kanapkowa, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Melon Alergeny : zboża, mleko, jaja	Grochowa, Klopsy drobiowe w sosie chrzanowym, ryż, brokuł, Kompot śliwkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Jogurt brzoskwinowy, chrupki kukurydziane Alergeny : zboża, mleko,
17.10.2024 Czwartek	Ser żółty, kabanosy, rozspanka, rzodkiewka, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa, herbata ziołowa, Śniadanie II : Gruszka Alergeny : zboża, mleko,	Krem cebulowy z grzankami, Miruna panierowana, ziemniaki, jarzynka na maśle, Woda z cytryną i miętą Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja, ryba	Półmisek owoców (kiwi, banan, jabłko) Biszkopty Alergeny : zboża, jaja
18.10.2024 Piątek	Polędwica drobiowa, pasta z cieciorci, papryka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Śliwka Alergeny : zboża, mleko,	Kapuśniak z ziemniakami, Naleśniki szpinakowe z serem i prażonym jabłkiem, Kompot porzeczkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, Chleb pszenny, masło, Herbata Alergeny : zboża, mleko, jaja, ryba
21.10.2024 Poniedziałek	Kiełbaski na gorąco, rzodkiewka, ketchup, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Śliwka Alergeny : zboża, mleko,	Pomidorowa z makaronem, Ryż zapiekany z jabłkiem, Kompot porzeczkowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Bułka z twarożkiem i pomidorem, Herbata Alergeny : zboża, mleko,
22.10.2024 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, dżem porzeczkowy, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Melon Alergeny : zboża, mleko,	Krem z soczewicy czerwonej, Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki z cebulką, Kompot agrestowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Koktajl bananowy z granolą czekoladową Alergeny : zboża, mleko,
23.10.2024 Środa	Pasta jajeczna, polędwica drobiowa, sałata zielona, papryka, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Żurawina Alergeny : zboża, mleko, jaja	Grysikowa, Strogonow wołowy, kluseczki gnocchi, ogórek kiszony, Kompot wieloowocowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja	Ciasto ucierane z gruszką- wypiek własny:) Kakao Alergeny : zboża, mleko, jaja
24.10.2024 Czwartek	Mleko z płatkami kukurydzianymi, pasta z fasoli, ogórek zielony, Chleb wielozłarnisty, masło, Herbata owocowa Śniadanie II : Kiwi Alergeny : zboża, mleko,	Szpinakowa z ryżem, Paluszki rybne panierowane w otrębach, ziemniaki, sałatka z białej kapusty, Kompot śliwkowy Alergeny : zboża, mleko, seler, jaja, ryby	Gofry marchewkowe z dżemem brzoskwinowym, Herbata Alergeny : zboża, mleko, jaja
25.10.2024 Piątek	Szynka, pasta z kalafiora, pomidorki, rukola, Chleb orkiszowy, masło, Herbata , kawa zbożowa Śniadanie II : Jabłko Alergeny : zboża, mleko,	Krem z pieczonych pomarańczowych warzyw z pestkami dyni, Makaron z kurczakiem i pieczarkami, Kompot wiśniowy Alergeny : zboża, mleko, seler,	Chałka z masłem i miodem, banan, Kakao Alergeny : zboża, mleko, jaja

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor