

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.

Okres	30.09.2024 - 11.10.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30.09.2024 Poniedziałek	Bułka, masło, jajecznicza, pomidor. Kawa z mlekiem. Herbata z sokiem. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Kapuśniak z ziemniakami i mięsem. II danie: placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Buchta drożdżowa z kakao (wypiek własny) Sok marchewkowy tłoczony. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
01.10.2024 Wtorek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko, marchewka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa jarzynowa z makaronem. II danie: kasza jaglana, paprykarz z indyka, kapusta czerwona. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Kisiel z owocami.
02.10.2024 Środa	Graham, masło, twarożek z warzywami, rolada drobiowa(wyrób własny) Herbata owocowa. Kakao. Banan. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa ryżowa z kluseczkami drobiowymi i warzywami. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, buraczki. Kompot truskawkowy. Alergeny (mąka pszenna, jaja, seler)	Makaron pod pierzynką (twaróg) Sok tłoczony z wiśni i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)
03.10.2024 Czwartek	Mleko z płatkami owsianymi. Bułka, masło, paszтет, ogórek kiszony, pomidor. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny (nabiał, mąka pszenna, płatki owsiane)	Zupa ogórkowa z ryżem. II danie: ziemniaki, dorsz w cieście, surówka z selera i jabłka. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Ciasto murzynek (wypiek własny) Mleko, Owoce. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)
04.10.2024 Piątek	Chałka, masło, ser biały na słodko, banan. Kakao. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny (nabiał, mąka pszenna)	Zupa grochowa z kiełbasą i grzankami. II danie: pierogi z owocami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Galaretkę z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
07.10.2024 Poniedziałek	Mleko z płatkami Musli. Chleb, masło, wędlina, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa gulaszowa z lanym ciastem. II danie: ryż zapiekany z jabłkami. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Bułka, masło, ser żółty, pomidor. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.10.2024 Wtorek	Mleko z ryżem. Chleb razowy z ziarnami, masło, pieczeń z warzywami i jajkiem. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa kalafiorowa z makaronem. II danie: kasza gryczana, bitki wieprzowe w sosie własnym, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja, seler)	Jabłecznik (wypiek własny). Mleko. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
09.10.2024 Środa	Bułeczka grahamka, masło, pasta z makreli wędzonej z jajkiem i ogórkiem kiszonym. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: pierogi leniwe z musem owocowym. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Tosty z wędliną, serem żółtym, pomidorki. Kawa z mlekiem. Alergen(mąka pszenna, nabiał)
10.10.2024 Czwartek	Bułka, masło, marchew i burak pieczony, kielbaski grzane. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Sałatka owocowa. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, gorczyca)	Zupa porowa z kaszą jaglaną. II danie: knedle z mięsem(wyrób własny) , sos pieczarkowy, sałatka z brokułów, ogórka zielonego, kukurydzy. Kompot truskawkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler, jaja)	Rogalik półfrancuski z dżemem owocowym. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
11.10.2024 Piątek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb orkiszowy, masło, ser biały z kalafiorem, ogórkiem zielony i koperkiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Barszcz ukraiński z fasolą. II danie: ziemniaki, ryba duszona z warzywami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Budyń waniliowy. Owoce. Alergeny(nabiał)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor