

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie**Okres** 17.06.2024 - 28.06.2024**Dieta** Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.06.2024 Poniedziałek	Szynka, pasta z fasoli, sałata zielona, pomidor, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Morela i arbuz Alergeny : 1,7	Krem marchewkowy z pestkami dyni, Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, Kompot porzeczkowy Alergeny : 1,7,9	Jogurt z owocami leśnymi, Chrupki kukurydziane Alergeny : 1,7
18.06.2024 Wtorek	Kielbasa krakowska, jajko gotowane, rzodkiewka, ogórek zielony, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Banan Alergeny : 1,3,7	Szpinakowa z ryżem, Miruna panierowana, ziemniaki, włoszczyzna na masle, Woda z cytryną i miętą Alergeny : 1,3,4,7,9	Chałka z masłem, dżem wiśniowy, Kakao Alergeny : 1,7
19.06.2024 Środa	Serek waniliowy, powidło śliwkowe, Rogalik, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Orzechy Alergeny : 1,5,7	Barszcz z jajkiem, Pierś z kurczaka, ziemniaki, mizeria, Kompot truskawkowy Alergeny : 1,3,7,9	Galaretka z owocami (borówki, ananas)
20.06.2024 Czwartek	Mleko z płatkami ryżowymi, nutella z daktyli, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata owocowa Śniadanie II : Śliwka Alergeny : 1,7	Kalafiorowa z kaszą jaglaną , Gołąbki po cygański, sos pomidorowy, ziemniaki, Kompot wielowocowy Alergeny : 1,3,7,9	Ciasto czekoladowe, truskawki, Mleko Alergeny : 1,3,7
21.06.2024 Piątek	Parówka, ketchup, ogórek kiszony, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Jabłko Alergeny : 1,7	Krem czosnkowy z klopsikami, Makaron z serem, winogrono, Kompot śliwkowy Alergeny : 1,3,7,9	Kisiel owocowy, wafle ryżowe z polewą , arbuz Alergeny : 1,7
24.06.2024 Poniedziałek	Owsianka z rodzynkami, pasta jajeczna, rzodkiewka Chleb orkiszowy, masło, Herbata owocowa Śniadanie II: Jabłko Alergeny : 1,3,7	Ogórkowa z ryżem, Schab w sosie własnym, kasza kus-kus z warzywami , Kompot śliwkowy Alergeny : 1,7,9	Budyń śmietankowy, banan Alergeny : 1,7
25.06.2024 Wtorek	Serek ziołowy, polędwica drobiowa, papryka, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Melon Alergeny : 1,7	Fasolowa z grzanką, Knedle z morelą, masło, Kompot wielowocowy Alergeny : 1,3,7,9	Makrela w pomidorach, Chleb pszenny, masło, Herbata ziołowa Alergeny : 1,4,7
26.06.2024 Środa	Pasta z kielbasy, ser żółty, ogórek zielony, Bułka grahamka, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Marchewka Alergeny : 1,7	Pomidorowa z ryżem, Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, sałata zielona ze śmietaną, Kompot truskawkowy Alergeny : 1,3,7,9	Półmisek owoców (Jabłko, morela, banan) , Biszkopty Alergeny : 1,3
27.06.2024 Czwartek	Pasta z zielonego groszku, kielbasa żywiecka, pomidorki koktajlowe, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Arbuz Alergeny : 1,7	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczaka, ryż, trio warzywne , Woda z cytrusami Alergeny : 1,3,7,9	Drożdżówka z truskawką i kruszonką - wypiek własny, Kakao Alergeny : 1,3,7
28.06.2024 Piątek	Twarożek, dżem owocowy, Bułka kanapkowa, masło, Mleko, herbata Śniadanie II : Banan Alergeny : 1,7	Krem jarzynowy z jajkiem, Burger rybny, ziemniaki, marchewka duszona, Kompot porzeczkowy Alergeny : 1,3,4,7,9	Musik owocowy, ciasteczko zbożowe Alergeny : 1

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor