

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.

Okres	27.05.2024 - 07.06.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.05.2024 4 Poniedziałek	Mleko z makaronem. Bułka , masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Krupnik z ziemniakami i mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem i dżemem owocowym. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler, kasza jęczmienna)	Kisiel z owocami.
28.05.2024 4 Wtorek	Graham, masło, pasta z marchewki ze słonecznikiem, kiełbaski grzane. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Rosół z makaronem. II danie: kopytka, pieczeń wieprzowa w sosie własnym, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Budyń czekoladowy. Sok marchewkowy(tłoczony) Alergeny(nabiał)
29.05.2024 4 Środa	Mleko z płatkami Musli. Rogal, masło, ser biały z miodem, banan. Herbata owocowa. Marchew, ogórek zielony. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa grochowa z mięsem i grzankami. II danie: ziemniaki, ryba smażona, buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Ryż z mussem owocowym. Kompot.
03.06.2024 4 Poniedziałek	Mleko z kaszą manną. Chleb razowy, masło, wędlina, pomidor. Herbata z cytryną. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa gulaszowa z ziemniakami. II danie: racuchy z jabłkami i bitą śmietaną. Kompot agrestowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał, seler)	Bułka, masło, dżem owocowy. Mleko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
04.06.2024 4 Wtorek	Chleb z ziarnami, masło, pasta z jajka z kukurydzą, rzodkiewki, sałata zielona. Kawa z mlekiem. Herbata. Owoce. Alergeny(nabiał, masło, mąka pszenna, seler)	Zupa koperkowa z ziemniakami. II danie: ryż, paprykarz z indyka, sałatka z ogórka zielonego, marchewki i cebuli. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, nabiał)	Jogurt naturalny z owocami. Chrupki kukurydziane. Alergeny(nabiał, orzechy)
05.06.2024 4 Środa	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Bułka, masło, wędlina, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa pomidorowa z lanym ciastem II danie: makaron, kurczak ze szpinakiem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(seler, mąka pszenna, jaja, nabiał)	Babeczki z czarna porzeczką. (wypiek własny) Kakao. Alergeny(mąka pszenna, jaja)
06.06.2024 4 Czwartek	Chałka, masło, serek owocowy. Mleko. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa z kalarepy z kaszą jaglaną. II danie: ziemniaki, burgery rybne, kapusta zasmażana. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
07.06.2024 4 Piątek	Mleko z płatkami owsianymi. Chleb, masło, ser biały ze szczypiorkiem, pomidor. Herbata owocowa. Owoce. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, płatki owsiane)	Zupa fasolowa z grzankami. II danie: ziemniaki, jajko sadzone, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Rogalik półfrancuski z miodem. Sok jabłkowy.(tłoczony) Alergeny(mąka pszenna)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor