

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.

| | |
|-------|-------------------------|
| Okres | 15.04.2024 - 26.04.2024 |
| Dieta | Podstawowa |

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---------------------------------|--|--|---|
| 15.04.2024 4 Poniedziałek | Mleko z kaszą manną. Chałka, masło, powidła śliwkowe. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał) | Zupa ogórkowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z kurczaka w cieście, sałatka z kapusty pekińskiej. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler, jaja) | Kisiel z owocami. |
| 16.04.2024 4 Wtorek | Chleb razowy z ziarnami, masło, polędwica Sopocka, ser żółty, pomidor. Kawa z mlekiem. Owoce. Alergeny(mąka pszenna, nabiał) | Zupa fasolowa z ziemniakami i mięsem. II danie: kluski na parze z czekoladą. Kompot agrestowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, jaja) | Bułka, masło, pasztet z warzywami(wyrób własny), ogórek kiszony. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał) |
| 17.04.2024 4 Środa | Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb, masło, kielbaski grzane, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewki. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i pomarańczyk. Alergeny(mąka pszenna, nabiał) | Zupa koperkowa z jajkiem. II danie: ziemniaki, dorsz smażony, buraczki. Kompot porzeczkowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, jaja, seler) | Buchta drożdżowa z marmoladą.(wypiek własny) Sok jabłkowy(tłoczony) Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał) |
| 18.04.2024 4 Czwartek | Bułka, masło, wędlina, sałata zielona, pomidor. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał) | Zupa cebulowa z grzanką. II danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka z pory , ogórka kiszzonego i i jabłka. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler) | Ryż zapiekany z jabłkami. Kompot. |
| 19.04.2024 4 Piątek | Mleko z kaszą jaglana. Graham, masło, ser topiony, marchew pieczona, schab pieczony. Herbata owocowa. Jabłko. (mąka pszenna, nabiał) | Zupa kalafiorowa z ziemniakami. II danie: pierogi leniwe z musem owocowym. Kompot porzeczkowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, seler, nabiał) | Mleko z płatkami Cini-minis. Banan. Alergeny(nabiał) |
| 22.04.2024 4 Poniedziałek | Mleko z makaronem. Bułka, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Melon, marchewki. Alergeny(nabiał,mąka pszenna) | Zupa grysikowa z warzywami i mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem lub dżemem owocowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler) | Chleb, masło, jajko gotowane, marchew pieczona. Kakao. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał) |
| 23.04.2024 4 Wtorek | Graham, masło, pasta z marchewki ze słonecznikiem, kielbaski grzane. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Alergeny(nabiał, mąka pszenna) | Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą. II danie: ziemniaki, kotlet mielony, kapusta młoda zasmażana. Kompot porzeczkowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, seler) | Budyń czekoladowy. Owoce. Alergeny(nabiał) |

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|------------------------|--|---|---|
| 24.04.2024 Środa | Mleko z płatkami owsianymi. Bułka, masło, pasta z twarogu, kalafiora i ogórka zielonego. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane) | Zupa grochowa z grzankami. II danie: kasza jaglana z gryczaną, pulpety rybne w sosie pomidorowym, ogórek kiszony. Kompot wiśniowy. Alergeny(nabiał, seler, mąka pszenna, jaja) | Sałatka owocowa, herbatniki (wypiek własny) Alergeny(mąka pszenna, jaja) |
| 25.04.2024 Czwartek | Chleb, masło, ser żółty, papryka czerwona. Sałatka z płatków owsianych z owocami. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane) | Zupa ziemniaczana. II danie: spaghetti z sosem bolognese i kurczakiem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka ziemniaczana, jaja, seler) | Sernik czekoladowy.(wypiek własny) Sok pomarańczowy(tłoczony) Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna) |
| 26.04.2024 Piątek | Mleko z lanym ciastem. Chałka, masło, ser biały z miodem./ Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał) | Zupa jarzynowa z makaronem. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, surówka z selera i jabłka. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler) | Jabłko pieczone z powidłami. Biszkopty. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, jaja) |

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor