

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie

Okres	15.04.2024 - 30.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.04.2024 4 Poniedziałek	Kielbasa krakowska, pasta z kukurydzy, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Jabłko Alergeny : 1,7	Krem cebulowy z groszkiem ptysiowym, Makaron świderki z kurczakiem i pieczarkami w sosie śmietankowym, Kompot truskawkowy Alergeny : 1,3,7,9	Grysik z sosem malinowym Alergeny : 1,7
16.04.2024 4 Wtorek	Zupa mleczna z musli czekoladowym, dżem wiśniowy, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Winogrono Alergeny : 1,7	Krupnik z kaszą jęczmienną, Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki z cebulą, Kompot porzeczkowy Alergeny : 1,3,7,9	Jogurt morelowo-brzoskwiniowy, biszkopty Alergeny : 1,3,7
17.04.2024 4 Środa	Polędwica drobiowa, pasta z fasoli, sałata zielona, pomidor, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Banan Alergeny : 1,7	Rosół z makaronem , Potrawka z kurczaka, ryż brązowy, marchewka paryska, Kompot wieloowocowy Alergeny : 1,3,7,9	Rogalik z marmoladą , melon, Kakao Alergeny : 1,3,7
18.04.2024 4 Czwartek	Mleko z płatkami jaglanymi, twarożek z miodem i bananem, Chałka, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Marchewka Alergeny : 1,7	Pomidorowa z tartym ciastem, Paluszki rybne panierowane w otrębach, ziemniaki, duszona młoda kapusta, Kompot wiśniowy Alergeny : 1,3,4,7,9	Kisiel owocowy, ciasteczka zbożowe, gruszka Alergeny : 1
19.04.2024 4 Piątek	Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Mandarynka Alergeny : 1,7	Zupa z czerwonej soczewicy , Kluski leniwe z sosem z mango , Kompot śliwkowy Alergeny : 1,3,7,9	Makrela w pomidorach, papryka , Bułka kanapkowa, masło, Herbata Alergeny : 1,4,7
22.04.2024 4 Poniedziałek	Pasta z kielbasy, ogórek zielony, rzodkiewka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Ananas Alergeny : 1,7	Pieczarkowa z kaszą orkiszową, Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i warzywami, Kompot wiśniowy Alergeny : 1,3,7,9	Tosty z szynką i serem, rukola, ketchup Sok wiśniowy Alergeny : 1,7

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.04.2024 4 Wtorek	Mleko z płatkami ryżowymi, humus, papryka, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata Śniadanie II : Gruszka Alergeny : 1,6,7	Szpinakowa z ryżem, Kotlet drobiowy, ziemniaki, sałata lodowa z kukurydzą, Kompot wieloowocowy Alergeny : 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy z granolą Alergeny : 1,7
24.04.2024 4 Środa	Jajecznica ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata ziołowa, Śniadanie II : Mieszanka orzechów i suszonych owoców Alergeny : 1,3,5,7,8	Kalafiorowa z ziemniakami, Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, Kompot śliwkowy Alergeny : 1,7,9	Babeczka czekoladowa z malinami- wypiek własny, Mleko Alergeny : 1,3,7
25.04.2024 4 Czwartek	Mleko z płatkami kukurydzianymi, dżem truskawkowy, Bułka kanapkowa, masło, Herbata Śniadanie II : Banan Alergeny : 1,7	Kapuśniak z ziemniakami, Burger rybny, ziemniaki, marchewka duszona, Kompot agrestowy Alergeny : 1,3,4,7,9	Serek waniliowy , wafle ryżowe, jabłko Alergeny : 7
26.04.2024 4 Piątek	ZIELONY DZIEŃ :) Pasta z zielonego groszku, połędwica drobiowa, ogórek zielony, zielona papryka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Winogrono zielone Alergeny : 1,7	Krem brukselkowy z grzankami, Makaron z zielonego groszku z kurczakiem i brokułem, Lemoniada z limonką i miętą Alergeny : 1,7,9	Placuszki szpinakowe z twarogiem , kiwi i bananem , Herbata ziołowa Alergeny : 1,7
29.04.2024 4 Poniedziałek	Mleko z makaronem, krem z daktyli, Chleb orkiszowy, masło, Herbata Śniadanie II : Mandarynka Alergeny : 1,7	Ogórkowa z ziemniakami, Pulpety w sosie własnym, ryż, fasolka szparagowa, Kompot porzeczkowy Alergeny : 1,3,7,9	Budyń śmietankowy, żurawina Alergeny : 7
30.04.2024 4 Wtorek	Jajko gotowane, szynka, rzodkiewka, Chleb z ziarnami, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Gruszka Alergeny : 1,3,7	Gulaszowa z kluseczkami, Pierogi z truskawką Kompot wieloowocowy Alergeny : 1,3,7,9	Ser żółty, ogórek zielony, Chleb pszenny, masło, Herbata Alergeny : 1,7

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor