

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.

Okres	02.10.2023 - 13.10.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.10.2023 3 Poniedziałek	Mleko z makaronem. Bułka, paszтет, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: ziemniaki, kotlet z jajka, marchew zasmażana. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler, nabiał)	Chleb, masło, kielbaski grzane, papryka czerwona. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
03.10.2023 3 Wtorek	Mleko z płatkami owsianymi. Bułka, masło, schab pieczony(wyrób własny), brokuł pieczony. Herbata owocowa. Gruszki. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Krem z marchewki z grzanką. II danie: kasza gryczana z jaglaną, paprykarz z indyka, surówka wielowarzywna. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Koktajl owocowy z maślanką. Herbatniki.(wypiek własny). Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
04.10.2023 3 Środa	Chałka, masło, dżem Łowicz. Mleko. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa grysikowa z ziemniakami. II danie: ziemniaki, kotlet z kurczaka, sałatka z kapusty białej. Kompot agrestowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, seler)	Jabłecznik(wypiek własny). Kakao. alergen(y(mąka pszenna, jaja, nabiał)
05.10.2023 3 Czwartek)Chleb z ziarnami, masło, jajko gotowane, sałata zielona, pomidor, makrela w pomidorach. Kawa z mlekiem. Herbata. Marchewki, ogórek zielony. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa grochowa z grzankami i kielbasą. II danie: kluski na parze z czekoladą. Owoce. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Chleb razowy, masło, serek biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką. Herbata miętowa. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
06.10.2023 3 Piątek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb pszenny, masło, pasta z jajka ze szczypiorkiem i kukurydzą, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa pieczarkowa z ryżem. II danie: ziemniaki, ryba smażona, buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał, seler)	Budyń Waniliowy. Sok owocowy (tłoczony) Alergeny(nabiał)
09.10.2023 3 Poniedziałek	Mleko z płatkami cini-minis. Chleb, masło, wędlina, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa gulaszowa z lanym ciastem. i warzywami. II danie: makaron z twarogiem. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Bułka, masło, ser żółty, pomidor. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
10.10.2023 3 Wtorek	Mleko z kaszą jaglaną. Chleb razowy, masło, pieczeń rzymska z warzywami,(wyrób własny), Herbata owocowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)	Zupa żurek z groszkiem ptysiowym. II danie: Ziemniaki, udziec z kurczaka, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot wiśniowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Rogalik drożdżowe z powidłami. (wypiek własny). Sok owocowy (tłoczony) Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.10.2023 Środa	Chleb pszenny, pasta z makreli wędzonej z jajkiem i ogórkiem kiszonym .Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Sałatka z płatków owsianych z bakaliami i owocami. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)	Zupa z kalarepy z makaronem. II danie: kasza bulgur, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, sałatka z kapusty pekińskiej z dodatkami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Galaretka owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
12.10.2023 Czwartek	Rogal, masło, ser biały z miodem. Kakao. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami i kielbasą. II danie: naleśniki z twarogiem lub powidłami. Kompot wiśniowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Bułka, masło, pasta z kurczaka, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
13.10.2023 Piątek	Mleko z płatkami ryżowymi. Bułka grahamka, masło, ser biały ze szczypiorkiem, pomidor. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Rosół z makaronem. II danie: ziemniaki, ryba pieczona, marchewki mini duszone z masłem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Ryż z musem z truskawek. Biskopty(wypiek własny). Alergeny(jaja, mąka pszenna)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor