

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie

Okres 02.10.2023 - 13.10.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.10.2023 Poniedziałek	Nutella z daktyli, Rogalik maślany, masło, Kakao, herbata, Śniadanie II : Melon Alergeny : 1,7	Zupa grysikowa, Kotlet szarpany z kalafiorom, ziemniaki, surówka z marchewki i ananasa, Kompot wieloowocowy Alergeny : 1,3,7,9	Jogurt truskawkowy, chrupki kukurydziane Alergeny : 7
03.10.2023 Wtorek	Serek ziołowy, szynka, sałata zielona, pomidor, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa, herbata, Śniadanie II : Śliwka Alergeny : 1,7	Zupa ziemniaczana, Gulasz wieprzowy, kasza mieszana, ogórek kiszony, Kompot truskawkowy Alergeny : 1,7,9	Ciasto buraczkowo- czekoladowe - wypiek własny Herbata Alergeny : 1,3,7
04.10.2023 Środa	Polędwica drobiowa, pasta z kukurydzy, papryka , Chleb graham ,masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Nektarynka Alergeny : 1,7	Zupa porowa z klopsikami, Pancakes z bananem, Kompot wiśniowy Alergeny : 1,3,7,9	Pasta z makreli wędzonej, cebulka zielona, Chleb pszenny, masło, Herbata Alergeny : 1,4,7
05.10.2023 Czwartek	Mleko z płatkami ryżowymi, dżem brzoskwinowy, Bułka kanapkowa, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Jabłko Alergeny : 1,7	Zupa brokułowa z ryżem, Kotlet mielony, ziemniaki, kapusta zasmażana, Kompot śliwkowy Alergeny : 1,3,7,9	Budyń z sosem malinowym Alergeny : 1,7
06.10.2023 Piątek	Jajko gotowane, kielbasa krakowska, rzodkiewka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II :Banan Alergeny : 1,3,7	Grochówka , Kaszotto z pieczoną rybą w sosie pomidorowym, Kompot truskawkowy Alergeny : 1,3,4,7,9	Tosty z szynką i serem, ketchup, ogórek zielony, Herbata Alergeny : 1,7
09.10.2023 Poniedziałek	Parówka z szynki, ketchup, papryka żółta i zielona, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Śliwka Alergeny : 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami. Klopsy wieprzowe, sos chrzanowy, ryż brązowy, bukiet warzyw (kalafior, brokuł, brukselka, marchewka), Kompot porzeczkowy Alergeny : 1,3,7,9	Rogalik półfrancuski z marmoladą, nektarynka, Kakao Alergeny : 1,7
10.10.2023 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, siemię lnianym, morela i rodzynkami, twarożek, rzodkiewka, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Kalarepka/ jabłko Alergeny : 1,7	Zupa pomidorowa z lanym ciastem, Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, frytki z pieca, sałata zielona z sosem śmietankowo-jogurtowym, Lemoniada Alergeny : 1,3,7,9	Mus owocowy, talarki gryczane
11.10.2023 Środa	Szynka z indyka, pasta z groszku zielonego, papryka czerwona, rukola, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Banan Alergeny : 1,7	Zupa szczawiowa z ryżem, Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i warzywami , Kompot agrestowy Alergeny : 1,3,7,9	Gofry marchewkowe- wypiek własny, prażone jabłko, Mleko Alergeny : 1,3,7
12.10.2023 Czwartek	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwica drobiowa, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, Bułka orkiszowa, masło, Kawa zbożowa, herbata ziołowa Śniadanie II : Bakalie Alergeny : 1,3,7	Krem dyniowy z prażonymi pestkami, Burger rybny, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, Kompot śliwkowy z cynamonem Alergeny : 1,3,4,7,9	Koktajl mango- malina, ciasteczko zbożowe Alergeny : 1,7
13.10.2023 Piątek	Kielbasa krakowska, pasta warzywna, sałata zielona, rzodkiewka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa, herbata owocowa Śniadanie II : Popcorn Alergeny : 1,7	Zupa z soczewicy czerwonej, Makaron z serem białym , jabłko pieczone , Kompot wieloowocowy Alergeny : 1,7,9	Paszтет ze słonecznika , ogórek kiszony, pomidor, Chleb pszenny, masło , Herbata Alergeny : 1

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor