

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie**Okres** 22.05.2023 - 02.06.2023**Dieta** Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.05.2023 Poniedziałek	Parówka wieprzowa, ketchup, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Jabłko Alergeny : 1,7	Zupa brokułowa z ziemniakami, Naleśniki z twarogiem i powidłem , Kompot truskawkowy Alergeny : 1,3,7,9	Pasta z fasoli z pietruszką, pomidor, Bułka, masło, Herbata Alergeny : 1,7
23.05.2023 Wtorek	Mleko z kaszą manną, nutella z daktyli, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata owocowa Śniadanie II : Winogrono Alergeny : 1,7	Zupa ryżowa, Pieczony udziec z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki , Kompot wiśniowy Alergeny : 1,7,9	Jogurt z owocami leśnymi , ciasteczko zbożowe Alergeny : 1,7
24.05.2023 Środa	Szynka , ser żółty , sałata zielona, Chleb graham, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Popcorn Alergeny : 1,7	Krem dyniowy z pestkami , Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, Kompot wielowocowy Alergeny : 1,7,9	Półmisek owoców
25.05.2023 Czwartek	Owsianka z morelą i słonecznikiem, pasta jajeczno-twarogowa ze szczypiorkiem, Bułka kanapkowa, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Melon Alergeny : 1,3,7	Zupa jarzynowa z kaszą , Zrazy wieprzowe w sosie własnym , ziemniaki, ogórek kiszony, Kompot porzeczkowy Alergeny : 1,3,7,9	Galaretka owocowa , truskawki
26.05.2023 Piątek	Kielbasa krakowska, serek ziołowy, rzodkiewka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Gruszka Alergeny : 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem, Paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z kiszonej kapusty , Kompot śliwkowy Alergeny : 1,3,4,7,9	Mus owocowy, biszkopty Alergeny : 1,3
29.05.2023 Poniedziałek	Szynka, pasta z rzodkiewki , kielki, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Banan Alergeny : 1,7	Krem z białych warzyw z prażonym słonecznikiem, Kotlet mielony, ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem, Kompot agrestowy Alergeny : 1,3,7,9	Mus jabłkowy z waflami ryżowymi , Herbata
30.05.2023 Wtorek	Jajecznica ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe Chleb wieloziarnisty, masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Bakalie Alergeny : 1,3,7,8	Rosół z makaronem, Potrawka z kurczaka, ryż, marchewka mini, Kompot porzeczkowy Alergeny : 1,7,9	Koktajl truskawkowy , granola owocowa Alergeny : 1,7
31.05.2023 Środa	Pasztet drobiowo-wieprzowy, pasta z zielonego grozdku, pomidor, Chleb graham , masło, Kawa zbożowa, herbata Śniadanie II : Kalarepka Alergeny : 1,7	Zupa z fasoli białej , Knedle z truskawka, masło, cukier, Kompot porzeczkowy Alergeny : 1,3,7,9	Chalka, masło, dżem wiśniowy, Kakao Alergeny : 1,7
01.06.2023 Czwartek	Mleko z kaszą kus-kus i śliwką , humus, papryka , Chleb słonecznikowy, masło, Herbata ziołowa Śniadanie II : Lody z owocami i bitą śmietaną :D Alergeny : 1,6,7	Zupa z botwinki z ziemniakami, Filet z kurczaka , ziemniaki, mizeria , Kompot wielowocowy Alergeny : 1,7,9	Sok gruszkowo-jabłkowy, chrupki kukurydziane
02.06.2023 Piątek	Polędwica drobiowa, serek z suszonymi pomidorami, ogórek zielony, Chleb orkiszowy, masło, Kawa zbożowa z mlekiem, herbata, Śniadanie II : Melon Alergeny : 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Kaszotto z rybą w sosie pomidorowym, Woda z pomarańczą i miętą Alergeny : 1,4,7,9	Gofry marchewkowe z owocami , Herbata Alergeny : 1,3,7

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor