

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.	
Okres	22.05.2023 - 02.06.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.05.2023 Poniedziałek	Graham, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata. Kawa z mlekiem. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa ziemniaczana z mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem lub powidłami. Kompot wieloowocowy. Alergeny(jaja, nabiał, mąka wrocławska, seler)	Bułka, masło, wędlina, ogórek zielony. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
23.05.2023 Wtorek	Mleko z płatkami Musli. Chałka, masło, miód. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i pomarańczy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, płatki owsiane)	Zupa szpinakowa z ryżem. II danie: ziemniaki, udziec z kurczaka pieczony, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Chleb razowy, humus z ciecierzycy, wędlina, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Alergeny(mąka pszenna)
24.05.2023 Środa	Chleb z ziarnami, masło, serek topiony, wędlina, rzodkiewki. Kawa z mlekiem. Herbata. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa grochowa z grzankami i kielbasą. II danie: ryz zapiekany z jabłkami. Kompot porzeczkowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, gorczyca)	Budyń Waniliowy. Sok marchewkowy(tłoczony) Alergeny(nabiał)
25.05.2023 Czwartek	Bułka, masło, pasta z makreli wędzonej z jajkiem i ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa. Kawa z mlekiem. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja)	Zupa pieczarkowa z makaronem. II danie: ziemniaki, ryba smażona, buraczki. Kompot wieloowocowy. Alergeny(nabiał, seler, mąka pszenna, jaja)	Kisiel z owocami.
26.05.2023 Piątek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb, masło, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, sałata zielona. Herbata. Jabłko. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna)	Zupa ogórkowa z ziemniakami. II danie: spaghetti z sosem bolognese. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Rogalik półfrancuski z masłem i dżemem. Mleko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
29.05.2023 Poniedziałek	Bułka, masło, wędlina, ser żółty, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Herbata. Banan. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Żurek z ziemniakami i kielbasą. II danie: racuchy z jabłkami. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Graham, masło, rzodkiewki, ogórek zielony, ser biały ze szczypiorkiem. Kakao. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)
30.05.2023 Wtorek	Mleko z płatkami miodowymi. Chleb razowy, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie:ziemniaki, jajko sadzone, mizeria. Kompot agrestowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, jaja, seler)	Makaron pod pierzynką(twaróg). Sok tłoczony z pomarańczy i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał)
31.05.2023 Środa	Chałka, masło, dżem owocowy. Kakao. Herbata. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa gulaszowa z ziemniakami. II danie: pierogi z truskawkami., masłem i cukrem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, seler, jaja, nabiał)	Tosty z mieloną, serem żółtym, pomidorem, rzodkiewką. Herbata. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.06.2023 Czwartek	Mleko z płatkami owsianymi. Chleb z ziarnami, masło, wędlina, pomidor. Herbata. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, płatki owsiane)	Rosół z makaronem. II danie: kasza gryczana i jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka z kapusty pekińskiej z ogórkami i koperkiem. Kompot agrestowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
02.06.2023 Piątek	Mleko z makaronem. Bułka, masło, ser żółty, ogórek zielony, pomidor. Herbata. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym. II danie: ziemniaki, ryba smażona, marchewki mini duszone na maśle. Kompot wielooowocowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler, jaja)	Salatka owocowa, biszkopt(wypiek własny) Kompot. Alergeny(jaja, mąka pszenna)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.

Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor