

Jadłospis - Przedszkole Publiczne nr 4 w Skoczowie z oddz. zamiejsc.	
Okres	11.04.2023 - 21.04.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.04.2023 Wtorek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Bułka, masło, dżem owocowy. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa ogórkowa z ziemniakami. II danie: spaghetti z warzywami i indykiem. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Budyń Waniliowy. Sok jabłkowy tłoczony. Alergeny(nabiał)
12.04.2023 Środa	Chleb, masło, serek topiony, schab pieczony, ogórek zielony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, gorczyca)	Zupa porowa z ryżem. II danie: ziemniaki, udziec z kurczaka pieczony, sałata zielona z jogurtem naturalnym. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, seler, mąka pszenna,)	Jabłecznik(wypiek własny). Herbata owocowa. Alergeny(jaja, mąka pszenna, nabiał)
13.04.2023 Czwartek	Chleb z ziarnami, masło, kielbaski grzane, rzodkiewki, ogórek kiszony. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą. II danie: kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, kapusta biała. Kompot truskawkowy. Alergeny(nabiał, mąka pszenna, seler)	Kisiel z owocami.
14.04.2023 Piątek	Mleko z kaszą kus-kus. Chleb orkiszowy, masło, pasta z jajka z kukurydzą, papryka czerwona. Herbata owocowa. Surówka z marchewki i jabłka. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa grochowa z grzankami. II danie: ziemniaki, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej z marchewką. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, seler)	Ryż zapiekany z jabłkami. Herbata owocowa. Alergeny(nabiał)
17.04.2023 Poniedziałek	Mleko z płatkami ryżowymi. Graham, masło, pasztet, ogórek kiszony. Herbata owocowa. Banan. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa ziemniaczana z mięsem. II danie: naleśniki z twarogiem i powidłami śliwkowymi. Kompot porzeczkowy. Alergeny(nabiał, jaja, mąka pszenna, seler)	Bułka, masło, wędlina, rzodkiewki, ogórek zielony. Kakao. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)
18.04.2023 Wtorek	Mleko z płatkami musli. Rogal, masło, ser biały z miodem, banan. Herbata owocowa. Marchewki i jabłko do chrupania. Alergeny(mąka pszenna, nabiał)	Zupa jarzynowa z makaronem. II danie: ziemniaki, jajko sadzone, fasolka szparagowa z masłem. Kompot wiśniowy. Alergeny(mąka pszenna, jaja, nabiał, seler)	Chleb razowy z ziarnami, humus z ciecierzycy, wędlina, ogórek kiszony. Herbata miętowa. Alergeny(mąka pszenna)
19.04.2023 Środa	Chleb z ziarnami, masło, pasta z makreli wędzonej z jajkiem i ogórkiem kiszonym. Kawa z mlekiem. Herbata owocowa. Sałatka z płatków owsianych z owocami i miodem. Alergeny(mąka pszenna, płatki owsiane, jaja, nabiał)	Zupa pomidorowa z ryżem. II danie: knedle z mięsem, (wyrób własny), sos pieczarkowy, sałatka z ogórka zielonego, marchewki i cebuli. Kompot porzeczkowy. Alergeny(jaja, mąka pszenna, seler, nabiał)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną. Alergeny(nabiał)
20.04.2023 Czwartek	Mleko z płatkami ryżowymi. Chleb razowy, masło, pieczeń rzymska(wyrób własny), ser żółty, burak i marchew pieczona. Herbata owocowa. Jabłko. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)	Zupa koperkowa z jajkiem. II danie: kasza jaglana, paprykarz z indyka, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy. Alergeny(seler, nabiał, jaja, mąka pszenna)	Gryzik z masłem i cynamonem. Sok jabłka i pomarańczy. Alergeny(nabiał, kasza manna)
21.04.2023 Piątek	Mleko z płatkami kukurydzianymi. Chleb orkiszowy, masło, pasta z sera białego z kalafiozem i koperkiem. Herbata owocowa. Alergeny(nabiał, mąka pszenna)	Zupa fasolowa z ziemniakami. II danie: ryż, ryba pieczona, sos z zielonych warzyw, surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, seler)	Kluseczki półfrancuskie z musem z truskawek. Kompot. Alergeny(mąka pszenna, nabiał, jaja)

Dzieci mają codziennie dostęp do wody mineralnej.
Dzieci wymagające diety eliminacyjnej otrzymują właściwe dla nich produkty w posiłkach.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor