

Jadłospis - Przedszkole Publiczne Nr 4 w Skoczowie

Okres 16.08.2022 - 26.08.2022

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
16.08.2022 Wtorek	Kiełbaski, ketchup, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa z mlekiem, herbata, Śniadanie II : Jabłko	Zupa z białej fasolki, Makaron z serem białym, brzoskwinia, Kompot wiśniowy	Krakowska sucha, ogórek zielony, Chleb pszenny, masło, Herbata
17.08.2022 Środa	Mleko z płatkami czekoladowymi, serek almette, pomidorki koktajlowe, Chleb graham, masło, Herbata Śniadanie II : Orzechy	Kapuśniak z ziemniakami, Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną, Kompot truskawkowy	Sok naturalny Chrupki kukurydziane
18.08.2022 Czwartek	Szynka, jajko gotowane, pomidor, Chleb słonecznikowy, masło, Kawa inka, herbata ziołowa Śniadanie II : Arbuz	Zupa koperkowa z ziemniakami, Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, ogórek kiszony, Lemoniada	Koktajl z owoców leśnych
19.08.2022 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, dżem truskawkowy, Chleb orkiszowy, masło, Herbata Śniadanie II : Śliwki	Krem z cukinii z prażoną dynią, Miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, Kompot porzeczkowy	Rogalik z marmoladą Mleko
22.08.2022 Poniedziałek	Polędwica, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa, herbata Śniadanie II : Banan	Zupa ogórkowa z ryżem, Pieczeń wieprzowa, sos własny, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, Kompot śliwkowy	Kisiel owocowy, Ciasteczko zbożowo- owocowe
23.08.2022 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, powidło, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata Śniadanie II : Marchewka	Zupa grysikowa, Kotlet szarpany z kalafiemem, ziemniaki, mizeria, Woda z cytryną	Jogurt z truskawkami, Biszkopty
24.08.2022 Środa	Szynka, makrela w pomidorach, ogórek zielony, Chleb graham, masło, Kawa z mlekiem, herbata ziołowa Śniadanie II : Nektarynka	Krupnik z ziemniakami, Naleśniki z twarogiem i dżemem, Kompot porzeczkowy,	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, Chleb pszenny, masło, Herbata owocowa
25.08.2022 Czwartek	Mleko z płatkami miodowymi, pasztecik drobiowy, papryka czerwona, Chleb słonecznikowy, masło, Herbata Śniadanie II : Melon	Zupa ziemniaczana, Penne z indykiem i szpinakiem, Kompot truskawkowy	Chałka z masłem, nutella z daktyli Kakao
26.08.2022 Piątek	Jajecznica, cebulka, Chleb orkiszowy, masło, Kawa z mlekiem, herbata Śniadanie II : Winogrono	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, Burger rybny, ziemniaki, marchewka duszona, Lemoniada	Budyń śmietankowy, sos malinowy

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor